

“TIPOS Y NIVELES DE MALTRATO EN LA RELACIÓN DE PAREJA EN MUJERES DE LA CIUDAD DE PANAMÁ: UN ESTUDIO PILOTO”

TRABAJO FIN DE MÁSTER

MÁSTER UNIVERSITARIO EN SALUD PÚBLICA

Autor(a): Jennifer Alvarez Peña

Tutor(a): Noemi Blanco

Curso: 2024/2024

RESUMEN

La violencia ejercida a las mujeres, representa una problemática de salud pública que afecta la salud física, emocional y social de las mujeres. Panamá tiene datos insuficientes sobre la violencia de género, como estudio piloto se aplicó el cuestionario WAST extendido con variables sociodemográficas (edad, estado civil, nivel educativo, estado laboral e hijos), clasificando caso positivo de violencia con ≥ 11 , se utilizó estadística descriptiva y analítica.

Los resultados revelaron que la violencia psicológica fue la más frecuente, seguida de la física y la sexual y además el grupo más expuesto a violencia fue el de las divorciadas. No se encontró relación significativa entre la edad, estudios universitarios, presencia de hijos, estatus laboral; con una mayor probabilidad de violencia en la relación sentimental.

PALABRAS CLAVE

Salud pública, violencia psicológica, violencia sexual, violencia física.

ABSTRACT

Violence against women is a serious public health issue with physical, emotional, and social impacts. Due to a lack of data in Panama, a pilot study was conducted using the extended WAST with sociodemographic variables (age, marital status, educational level, employment, and children) and classified positive violence cases with scores ≥ 11 . Descriptive and analytical statistics were used.

The results show that emotional violence was the most frequent, physical and sexual. Furthermore, the group most exposed to violence was that of divorced women. No significant relationship was found between age, university education, having children, employment status and a higher probability of experiencing violence in romantic relationships.

KEYWORDS

Public health, psychological abuse, sexual violence, physical Abuse.

INDICE

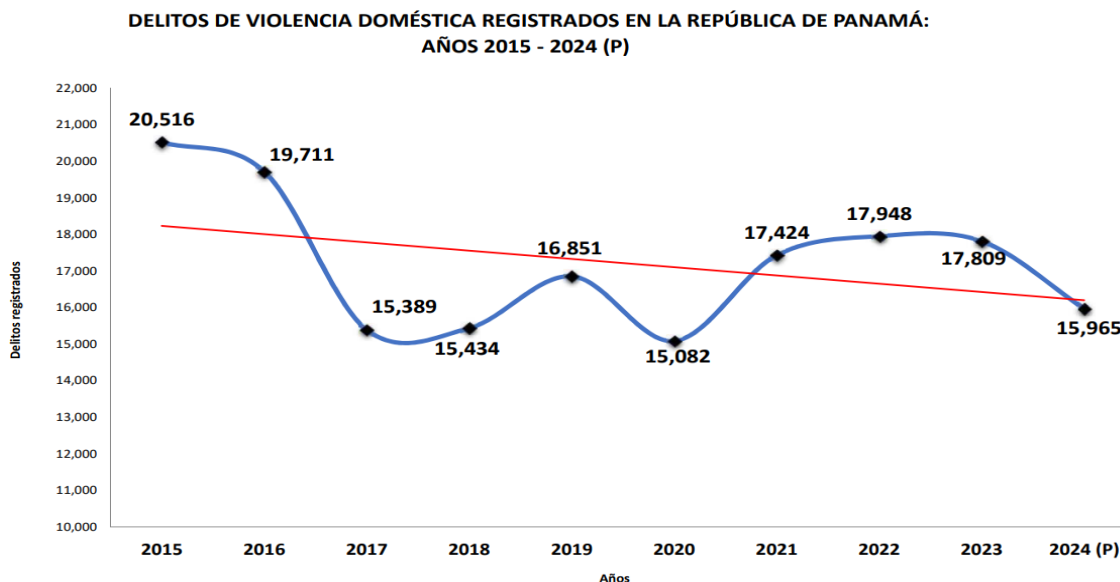
INTRODUCCIÓN.....	4
PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN.....	6
OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN	6
MATERIALES Y MÉTODOS.....	6
RESULTADOS DEL ESTUDIO PILOTO	9
DISCUSIÓN.....	32
RECOMENDACIONES	34
CONCLUSIONES	35
BIBLIOGRAFÍA.....	36
ANEXO	41

INTRODUCCIÓN.

La violencia ejercida sobre las mujeres es un problema de salud pública que afecta a millones en el mundo (Mittal & Singh, 2020). Esta violencia ocasiona efectos negativos en la salud física y mental de estas a corto y largo plazo, como efectos directos se registran lesiones, depresión, estrés, ansiedad, embarazos no deseados e infecciones de transmisión sexual, entre otras, la muerte fatídica (Bacchus et al., 2018). Es cierto que los homicidios domésticos afectan tanto a hombres como a mujeres, las mujeres y niñas están expuestas a mayor violencia letal que se da en el hogar, de cada 10 víctimas, 6 son niñas y/o mujeres donde el homicida es una pareja o familiar y cada 11 minutos muere una fémina en manos de un familiar (UNODC, 2020).

Panamá no escapa de esta problemática, presenta femicidios registrados en los últimos años. En Panamá el femicidio está tipificado en el artículo 4, numeral 7, de la ley 82 del 2013, que se define como: “Causar la muerte a una mujer basada en la pertenencia al sexo femenino, por causa de la discriminación o cualquier otra forma de violencia” (Sáenz, 2020). Con esta ley, Panamá empezó a registrar los casos de denuncias de violencia doméstica, así como el número de femicidios (existe data publicada desde el 2013).

Gráfica 1: Delitos de violencia doméstica registrados en Panamá 2015 - 2024



Fuente del gráfico: Ministerio Público de Panamá 2025.

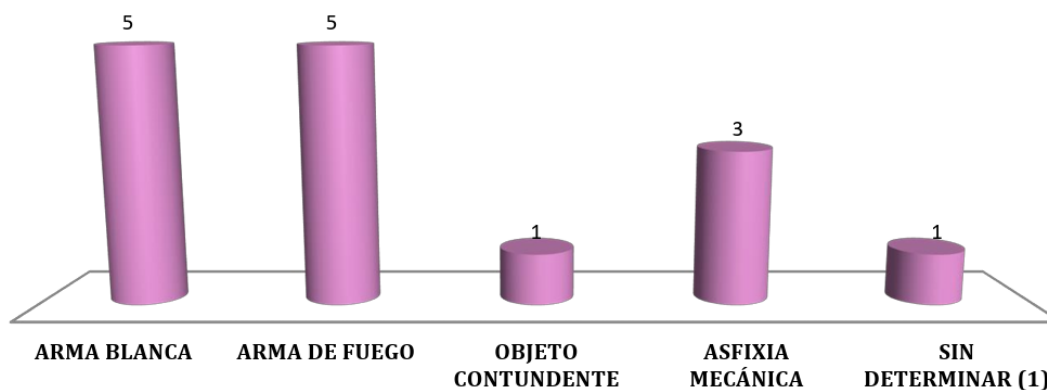
Existe una disminución de las denuncias de violencia doméstica, sin embargo, existen fluctuaciones entre 2021-2023, que indican que el problema no está completamente controlado (gráfica 1). Las denuncias de violencia de doméstica son importantes por su función de detección de violencia, sin embargo, la mujer expuesta a la violencia intrafamiliar muchas veces no denuncia su situación a las autoridades, por lo que

no reciben la ayuda para salir de esta situación (Flores et al., 2023). Este hecho sugiere la posibilidad de no tener los números reales de la gráfica 1.

A pesar de las medidas legales que se han tomado los feminicidios no disminuyen, para el 2022, según el MP, en Panamá se registraron 17,948 denuncias de violencia doméstica y solo 678 obtuvieron una sentencia por el Órgano Judicial, en proporción, de cada 26 denuncias solo 1 se dio con sentencias para el agresor (Ellas, 2022). Según datos del 2022, un 71% de los feminicidios, el autor fue la pareja sentimental de la víctima, este porcentaje muestra que los femicidios no son más que el resultado de la violencia doméstica ejercida en una relación íntima o familiar (Defensoría del Pueblo, 2019). Las mujeres que sufren violencia doméstica presentan riesgo de ser asesinadas si denuncian o intentan terminar con el agresor (Santos et al., 2021; Serafin, 2020). Además existen esquemas y modelos familiares que normalizan conductas violentas hacia la mujer (Rosas & Camaño, 2024).

En 2024 se dieron 24 feminicidios, donde 11 de las víctimas, dejaron huérfanos a 20 niños. Si bien es cierto, en comparación con otros países, Panamá no reporta altos índices de femicidios, el salvajismo con el que son cometidos no puede pasarse por alto (EFE, 2025; Swissinfo, 2024). Durante el 2023 se cometieron mayoritariamente con armas blancas y armas de fuego lo que puede sugerir altos niveles de violencia, ver gráfica 2 (MP, 2023).

Grafica 2. Número de femicidios registrados, según arma utilizada 2023.



Fuente del gráfico: MP de Panamá 2023.

Conociendo este trasfondo, el presente estudio piloto es viable por la necesidad existente de mapear y profundizar en los tipos de violencia a las que pueden ser expuestas las mujeres en la Ciudad de Panamá.

PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN

¿Qué tipos y niveles de maltrato en la relación de pareja se presentan en las mujeres de la Ciudad de Panamá?

OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

Objetivo general

Examinar la presencia, tipología del maltrato en la relación de pareja en mujeres de la Ciudad de Panamá, mediante la aplicación del cuestionario WAST (Woman Abuse Screening Tool).

Objetivos específicos

- Detectar maltrato en la relación de pareja en las mujeres encuestadas, de acuerdo con los criterios de identificación del cuestionario WAST.
- Analizar los tipos de violencia presentes (psicológica, física y emocional) en las respuestas obtenidas mediante la aplicación del cuestionario WAST.
- Interpretar el grado de afectación en las mujeres encuestadas en función de la frecuencia y presencia de los indicadores de maltrato reflejados en el cuestionario WAST.
- Explorar la contribución de la identificación de los factores contextuales de los feminicidios a la prevención de la violencia de género y al logro del ODS 5.

MATERIALES Y MÉTODOS

Diseño del estudio

Estudio piloto de corte cuantitativo observacional transversal, de tipo descriptivo-analítico. Utilizando el cuestionario WAST extendido (Woman Abuse Screening Tool) herramienta sanitaria de cribado cuyo fin es detectar abuso psicológico, físico y/o sexual por parte de la pareja (MDCALC, s.f), revisar tabla A1 y A2 del anexo) basándonos en un punto de corte de 11 puntos, donde a partir de tener este valor se considera un caso positivo de exposición probable de violencia (Ministerio de Sanidad, 2021). Además del WAST, se solicitó información sociodemográfica.

Ámbito y población

Mediante un código QR distribuido en áreas públicas de la Ciudad de Panamá, se encuestará a mujeres mayores de 18 años.

Tamaño muestral

Como pilotaje, se priorizó obtener una estimación precisa para la toma de decisiones sobre la viabilidad de un estudio definitivo. Se determinó una n de 145, tomando un nivel de confianza del 95% y una $p = 0.5$, el margen de error es de $\pm 8.1\%$ proporcionando un intervalo de confianza informativo para decidir si proceder, ajustar el diseño o interrumpir la línea de investigación. Incrementar $\pm 5\%$ implicaría prácticamente duplicar el tamaño muestral y los recursos, medida que no se justifica en la etapa piloto. Una n de 145 representa un equilibrio entre precisión estadística, optimización de tiempos y costos, alineándose con recomendaciones metodológicas relacionadas a estudios pilotos (Moore, 2011).

Criterios de inclusión

- Mujeres mayores de 18 años.
- Mujeres con una relación de pareja dentro del últimos 5 años o que hayan mantenido contacto con alguna expareja dentro de los últimos 5 años.

Criterios de exclusión

- Ser mujer menor de edad.
- Mujeres con parejas del mismo sexo.

Variables de estudio

El cuestionario WAST extendido contiene ocho preguntas; donde la calificación mínima es de 8 y la máxima es de 24 (Ver anexo tabla A2 y A3) (MDCALC, s.f), adicionalmente se recolectaron otras variables como edad, estatus laboral, nivel educativo, estado civil e hijos.

Tabla 1: Variables del estudio

<i>Variables</i>	<i>Tipo de variable</i>	<i>Descripción</i>
<i>Presencia de tensión en la pareja</i>	Cualitativa ordinal	Preguntas 1 del WAST con escala ordinal de 3 a 1; en general, ¿cómo describiría la relación con su pareja?
<i>Resolución de discusiones en la pareja</i>	Cualitativa ordinal	Pregunta 2 del WAST con escala ordinal de 3 a 1; Usted o su pareja resuelven sus discusiones con:
<i>Estado emocional posterior a las discusiones de pareja</i>	Cualitativa ordinal	Pregunta 3 del WAST con escala ordinal de 3 a 1; al terminar las discusiones, ¿usted se siente decaída o mal consigo misma?
<i>Conductas agresivas post-discusión</i>	Cualitativa ordinal	Pregunta 4 del WAST con escala ordinal de 3 a 1; ¿Las discusiones acaban en golpes, patadas o empujones?
<i>Miedo ante la pareja.</i>	Cualitativa ordinal	Pregunta 5 del WAST con escala ordinal de 3 a 1; ¿Siente miedo de lo que su pareja haga o diga?
<i>Presencia de maltrato físico en la mujer por parte de su pareja</i>	Cualitativa ordinal	Pregunta 6 del WAST con escala ordinal de 3 a 1; ¿Su pareja ha abusado de usted físicamente?

Abuso emocional	Cualitativa ordinal	Pregunta 7 del WAST con escala ordinal de 3 a 1; ¿Su pareja ha abusado de usted emocionalmente?
Abuso sexual por parte de la pareja	Cualitativa ordinal	Pregunta 7 del WAST con escala ordinal de 3 a 1; ¿Su pareja ha abusado de usted sexualmente?
Resultados según el WAST	Cualitativa nominal dicotómica	El puntaje total del WAST clasifica el riesgo de violencia en 2 niveles: < 11 puntos, indica ausencia de maltrato, ≥ 11 sugiere probable existencia de violencia que requiere seguimiento e intervención.
Tipos de violencia	Cualitativa nominal	WAST que indaga sobre los tipos de violencia (emocional/psicológica, física y sexual) (Cooke, 2019). <i>Psicológica/emocional</i> : Preguntas 1, 2, 3, 4 y 7. <i>Física</i> : Preguntas 5 y 6. <i>Sexual</i> : Pregunta 8. Cada dimensión refleja la prevalencia de afectación en función de las respuestas positivas (a veces/siempre)
Edad	Cuantitativa continua	a partir de 18 años
Estatus laboral	Cualitativa nominal	Trabaja Desempleada Estudiante Ama de casa Jubilada
Nivel educativo	Cualitativa nominal	Primaria Secundaria Educación Técnica Educación Universitaria
Estado civil	Cualitativa nominal	Soltera Casada Divorciada Viuda
Hijos	Cualitativa nominal dicotómica	si/no

Análisis estadístico

De acuerdo con la tabla 1, las variables en el presente estudio son cuantitativas y cualitativas

- Variables cuantitativas continua (edad): Se aplicó un Kolmogorov Smirnov.
- No se cumplió con la normalidad y se realizaron las siguientes pruebas no paramétricas:
Comparación entre grupos: Prueba de Mann Whitney para cruce de la variable: Resultados según el WAST vs hijos.

- Comparación de variables cualitativas: Kruskal Wallis.
- Correlación de Spearman.

Además, se realizó estadística descriptiva en las variables del WAST y sociodemográficas ver tabla A5 del anexo.

Recogida de datos

Se colectaron los datos desde el 7 de mayo al 15 Julio 2025, los mismos se almacenaron en Gmail.

Para completar esta investigación se utilizaron las siguientes herramientas:

- Microsoft Excel: reorganización de los datos.
- SPSS: herramienta para los análisis estadísticos.

Financiamiento

Revisar tabla A4 en el anexo.

Consideraciones éticas y legales

- Se informó a las mujeres acerca del pilotaje por medio de una página web (consentimiento expreso) y se les invitó a participar (ver anexo).
- La información recolectada es únicamente con fines académicos y no se divulgará ninguna información sensible. La participación en el estudio fue totalmente anónima y voluntaria, cumpliendo con los principios éticos de protección de datos personales regulados mediante el Decreto Ejecutivo 285 del 28 de mayo de 2021; Ley 81 de protección de datos personales.
- Este estudio ha sido aprobado mediante la comisión de investigación de la Universidad Europea mediante el código CI: 2025-512 (Ver anexo)

RESULTADOS DEL ESTUDIO PILOTO

Se analizaron 145 cuestionarios en total que cumplieron con los criterios establecidos para este pilotaje.

Estadística descriptiva

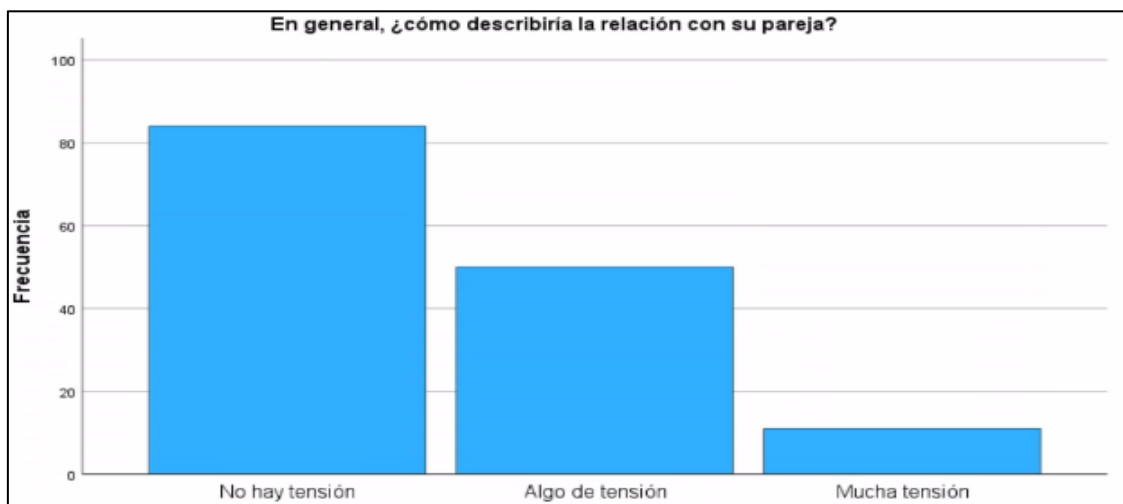
Variable: Presencia de Tensión en la pareja

En relación con la variable presencia de tensión en la pareja, de las 145 mujeres encuestadas, el 57.9% reportó no experimentar la presencia de tensión en su relación, un 34.5% indicó percibir algo de tensión y el 7.6% señaló vivir mucha tensión dentro de la relación de pareja.

Tabla 3. Datos de frecuencia sobre tensión en la pareja

Nivel de tensión	Frecuencia (n=145)	Porcentaje
No hay tensión	84	57.9%
Algo de tensión	50	34.5%
Mucha tensión	11	7.6%

Gráfica 3. Tensión en la pareja:



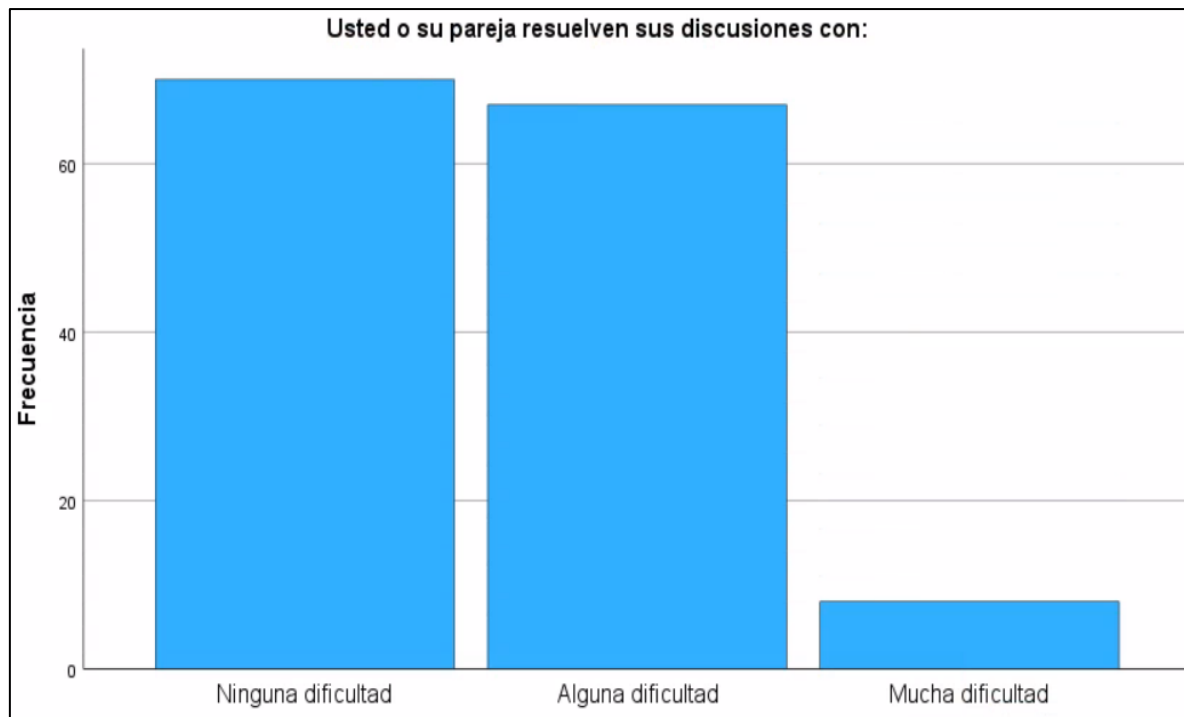
Variable: Resolución de discusiones en la pareja

En cuanto a la variable resolución de discusiones en la pareja, 70 de las mujeres encuestadas participantes (48.3%) reportaron resolver las discusiones sin dificultad, 67 (46.2%) señalaron enfrentarlas con alguna dificultad y 8 (5.5%) manifestaron mucha dificultad, ver la tabla 4 y gráfica 4.

Tabla 4. Datos de frecuencia sobre la resolución de discusiones en la pareja.

Nivel de dificultad	Frecuencia	Porcentaje
Ninguna dificultad	70	48.3%
Alguna dificultad	67	46.2%
Mucha dificultad	8	5.5%

Gráfica 4. Usted o su pareja resuelven sus discusiones con:



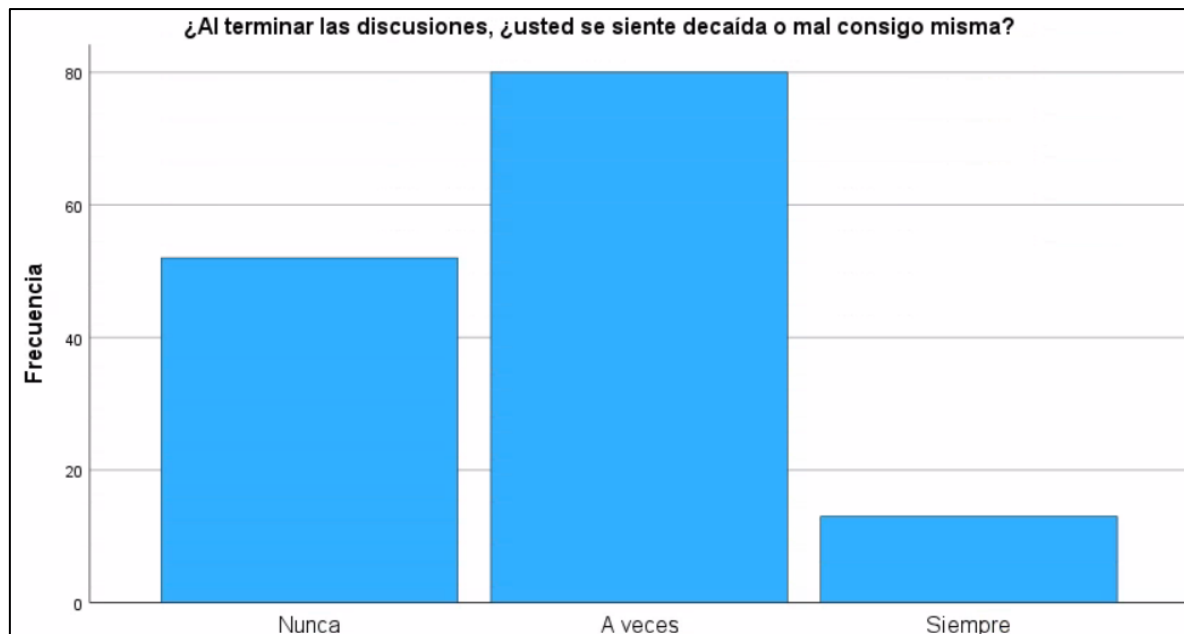
Variable: Estado emocional posterior a las discusiones de pareja

De las 145 mujeres encuestadas, 52 (35.9%) reportaron que nunca se sienten decaídas o mal consigo mismas tras una discusión con su pareja, el 80 (55.2%) señaló que a veces lo experimentan y un 13 (9.0%) manifestaron que siempre presentan este malestar después de una discusión con su pareja, ver tabla 5 y gráfica 5.

Tabla 5. Datos de frecuencia sobre estado emocional en la mujer después de una discusión con la pareja.

Respuesta	Frecuencia (n=145)	Porcentaje
Nunca	52	35.9%
A veces	80	55.2%
Siempre	13	9.0%

Gráfica 5. Al terminar las discusiones, ¿usted se siente decaída o mal consigo misma?:



Variable: Conductas agresivas postdiscusión

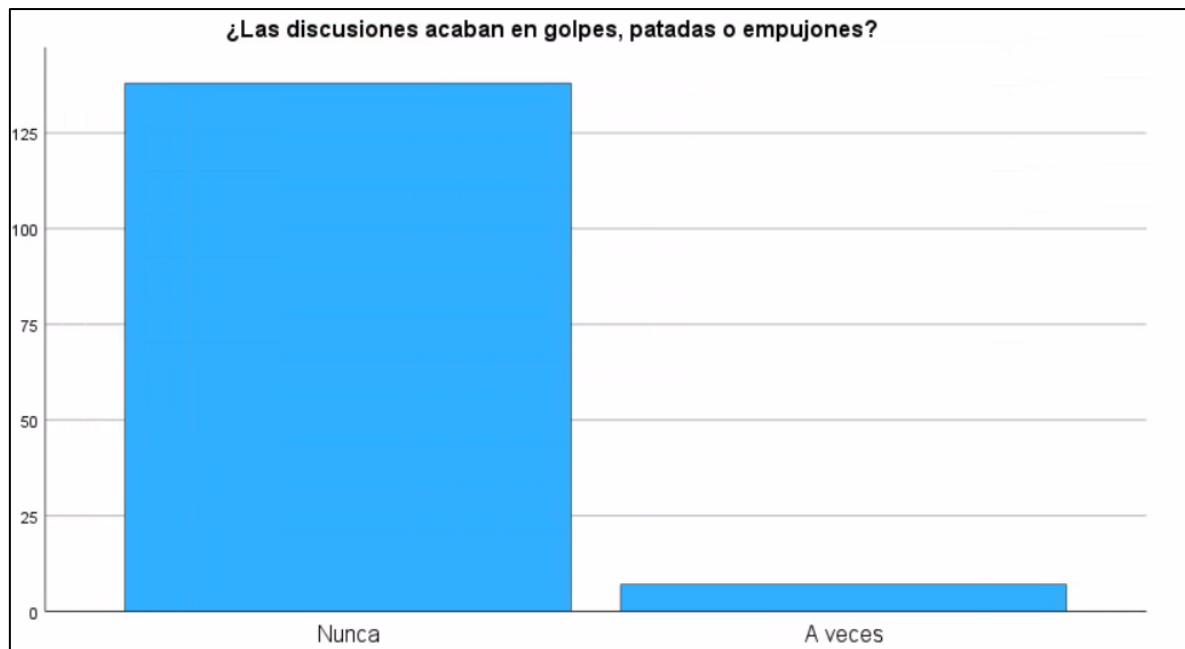
Según los resultados de las encuestas, la mayoría de las participantes (n=138; 95.2%) reportaron que sus discusiones nunca terminan en golpes, patadas o empujones, mientras que 7 de las mujeres encuestadas (4.8%) señalaron que esto ocurre a veces. No se obtuvieron registros en la categoría “siempre”, ver tabla 6 y gráfica 6.

Tabla 6. Frecuencia de ¿Las discusiones acaban en golpes, patadas o empujones?

Respuesta	Frecuencia (n=145)	Porcentaje
Nunca	138	95.2%
A veces	7	4.8%

Para la variable “siempre” no se obtuvieron datos en la muestra.

Gráfica 6. Frecuencia de: ¿Las discusiones acaban en golpes, patadas o empujones?:



Variable: Miedo ante la pareja

¿Siente miedo de lo que su pareja haga o diga?, de las 145 encuestadas, 119 de las mujeres participantes (82.1%) reportaron que nunca sienten miedo de lo que su pareja haga o diga, 24 (16.6%) señalaron que a veces experimentan miedo y 2 de ellas (1.4%) manifestaron sentir siempre miedo, ver tabla 7 y gráfica 7.

Tabla 7. Tabla de datos frecuencia de ¿Siente miedo de lo que su pareja haga o diga?

Respuesta	Frecuencia (n=145)	Porcentaje
Nunca	119	82.1%
A veces	24	16.6%
Siempre	2	1.4%

Gráfica 7. Frecuencia de ¿Siente miedo de lo que su pareja haga o diga?



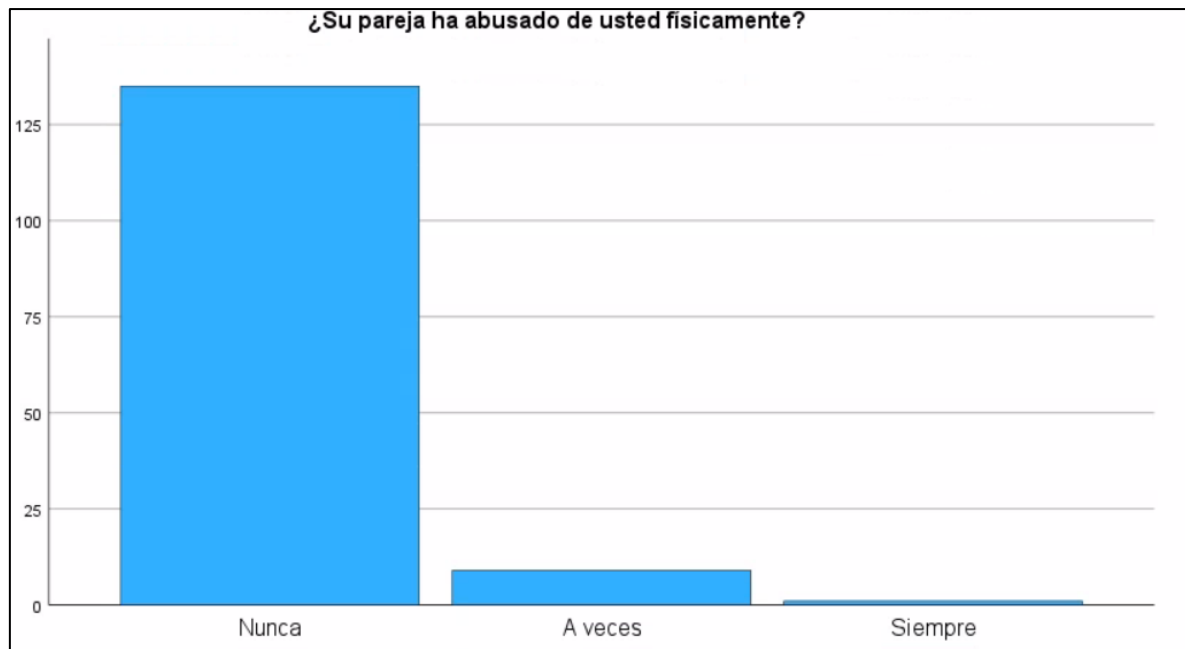
Variable: Presencia de maltrato físico en la mujer por parte de su pareja

¿Su pareja ha abusado de usted físicamente?, de la muestra de 145, 135 mujeres participantes (93.1%) señalaron que nunca han sido víctimas de abuso físico, 9 (6.2%) reportaron haberlo experimentado en algunas ocasiones y 1 (0.7%) indicó que ocurre siempre por parte de su pareja, ver tabla 8 y gráfica 8.

Tabla 8. Datos de frecuencia de ¿Su pareja ha abusado de usted físicamente?

Respuesta	Frecuencia (n=145)	Porcentaje
Nunca	135	93.1%
A veces	9	6.2%
Siempre	1	0.7%

Gráfica 8. Frecuencia de ¿Su pareja ha abusado de usted físicamente?



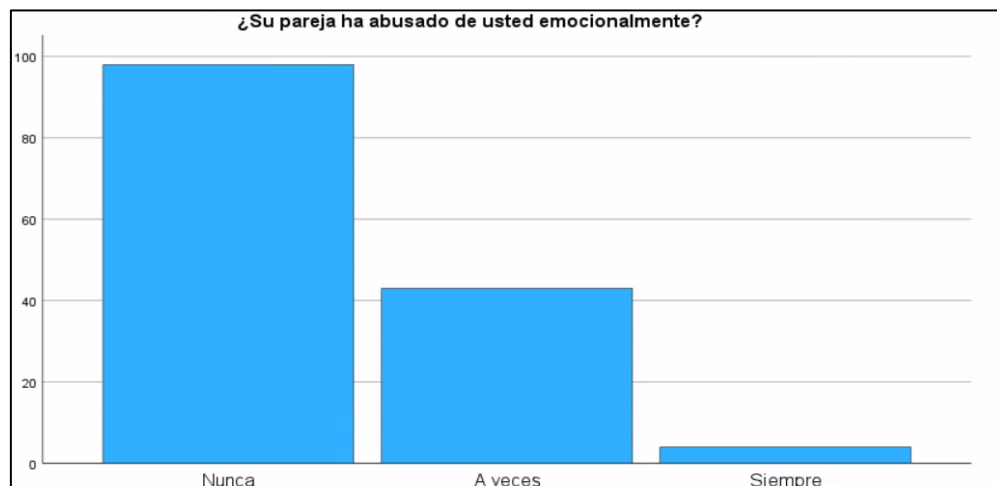
Variable: Abuso emocional

De la muestra de 145, 98 mujeres participantes (67.6%) reportaron que nunca han sido víctimas de este tipo de maltrato, 43 (29.7%) muestran haberlo experimentado a veces dentro de la relación y 4 (2.8%) indicaron que ocurre siempre dentro de la dinámica con su pareja.

Tabla 9. Datos de frecuencia ¿Su pareja ha abusado de usted emocionalmente?

Respuesta	Frecuencia (n=145)	Porcentaje
Nunca	98	67.6%
A veces	43	29.7%
Siempre	4	2.8%

Gráfica 9. Frecuencia de ¿Su pareja ha abusado de usted emocionalmente?



Variable: Abuso sexual por parte de la pareja

De 145 encuestadas, 139 de ellas (95.9%) manifestaron que nunca han sido víctimas de este tipo de violencia, mientras que se mostró que 6 (4.1%) de ellas reportaron haberlo experimentado en algunas ocasiones dentro de su relación de pareja. Dentro de la categoría “siempre” no se obtuvieron datos, ver tabla 10 y gráfica 10.

Tabla 10. Datos de la frecuencia de ¿Su pareja ha abusado de usted sexualmente?

Respuesta	Frecuencia (n=145)	Porcentaje
Nunca	139	95.9%
A veces	6	4.1%
Siempre	0	0.0%

Gráfica 10. Frecuencia de ¿Su pareja ha abusado de usted sexualmente?



Tabla 11. Resultados del WAST según la variable tipos de violencia

Tipos de Violencia	Ítem WAST	Pregunta específica	Respuestas positivas	n afectadas
Emocional	1. Tensión en la relación	¿Cómo describiría la relación con su pareja?	42.1% (algo/mucha tensión)	61/145
	2. Resolución de discusiones	¿Resuelven sus discusiones con facilidad?	51.7% (alguna/mucha dificultad)	75/145

	3. Estado emocional post-discusión	¿Se siente decaída tras las discusiones?	64.2% (a veces/siempre)	93/145
	4. Miedo a la pareja	¿Siente miedo de lo que su pareja haga o diga?	18.0% (a veces/siempre)	26/145
	7. Abuso emocional	¿Su pareja ha abusado de usted emocionalmente?	32.5% (a veces/siempre)	47/145
Física	5. Violencia física en discusiones	¿Las discusiones acaban en golpes, patadas o empujones?	4.8% (a veces)	7/145
	6. Maltrato físico directo	¿Su pareja ha abusado de usted físicamente?	6.9% (a veces/siempre)	10/145
Sexual	8. Abuso sexual	¿Su pareja ha abusado de usted sexualmente?	4.1% (a veces)	6/145

Tabla 12. Prevalencia calculada según la variable tipos de violencia

Tipos de Violencia	Ítems evaluados	Rango de afectación	Prevalencia promedio	Mujeres afectadas
Emocional	5	18.0% - 64.2%	41.7%	60 de 145
Física	2	4.8% - 6.9%	5.8%	8 de 145
Sexual	1	4.1%	4.1%	6 de 145

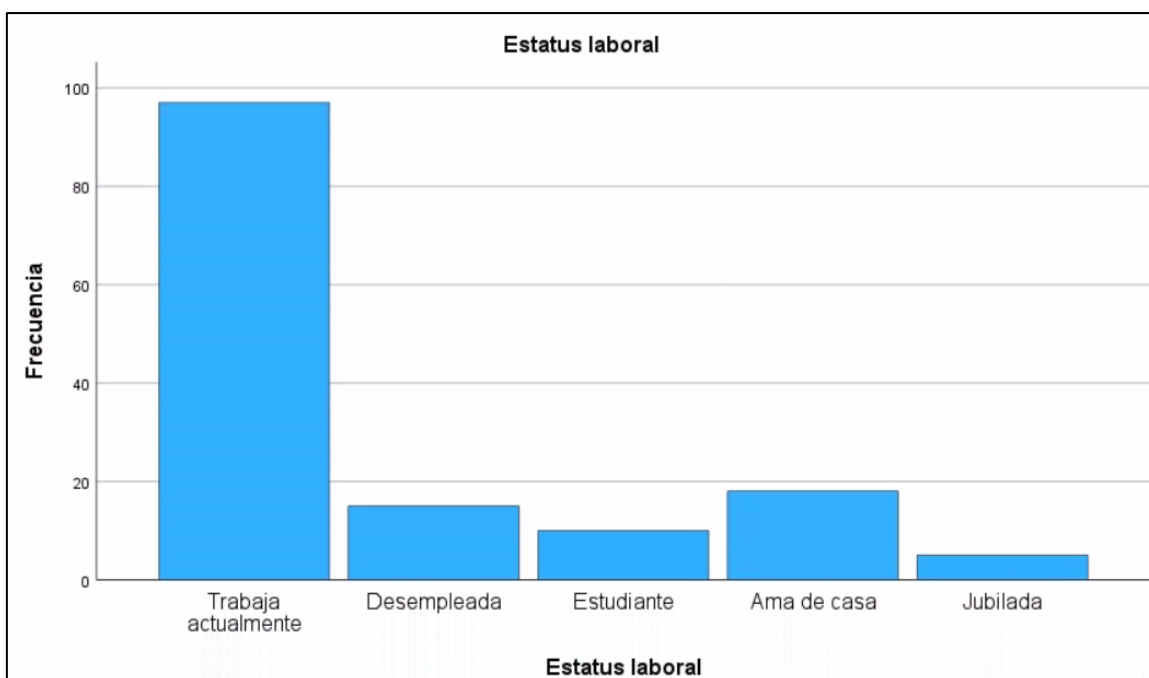
Variable: Estatus laboral

De 145 mujeres encuestadas, actualmente un 97 de ellas trabaja (66.9%), lo cual refleja que un alto porcentaje está activa dentro del mercado laboral, por otro lado un 10.3% respondió que se encuentra desempleada, mientras que un grupo menor indicó que realiza las funciones en el hogar como ama de casa (12.4%), estudiantes (6.9%) y jubiladas (3.4%).

Tabla 11. Frecuencias y porcentajes en relación a variable estatus laboral.

Estatus laboral	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Trabaja actualmente	97	66.9	66.9	66.9
Desempleada	15	10.3	10.3	77.2
Estudiante	10	6.9	6.9	84.1
Ama de casa	18	12.4	12.4	96.6
Jubilada	5	3.4	3.4	100.0
Total	145	100.0	100.0	100.0

Gráfica 11. Comparativa de frecuencias de la variable estatus laboral



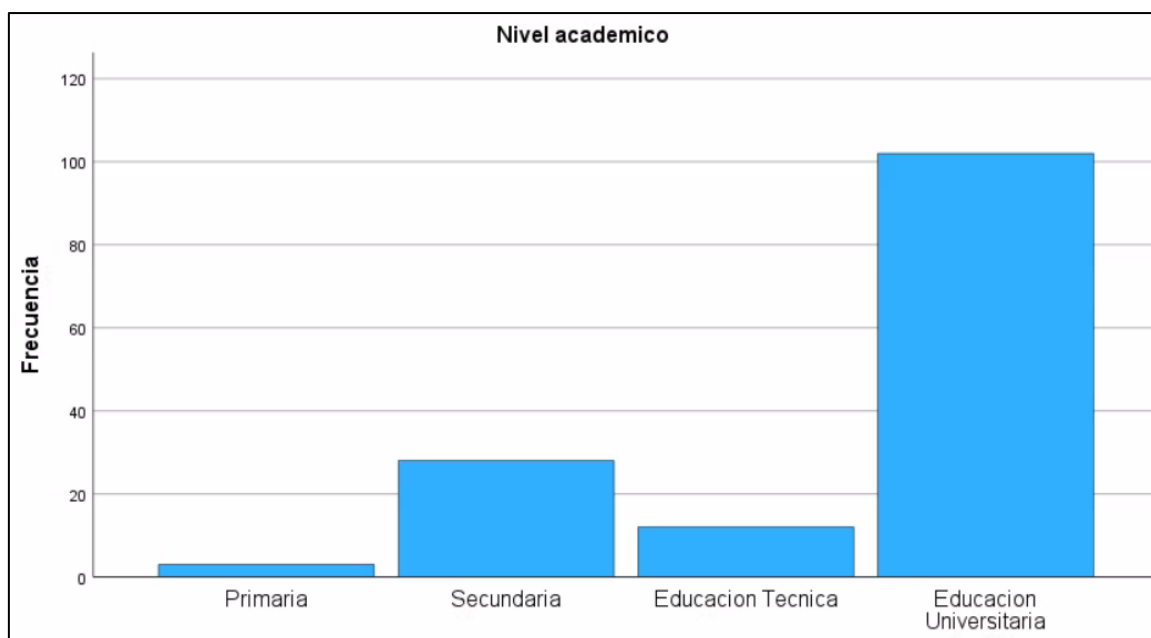
Variable: Nivel educativo

De 145, 102 de las mujeres encuestadas cuenta con educación universitaria (70.3%) y siendo el grupo modal, lo que representa un nivel académico elevado en la muestra, mientras que un grupo más reducido alcanzó educación técnica (8.3%), otro grupo alcanzó la educación secundaria (19.3) y por ultimo las mujeres encuestadas llegaron hasta primaria (2.1%). Esto indica que la población está compuesta principalmente por personas con alta cualificación académica, ver tabla 12 y figura 12.

Tabla 12. Frecuencias y porcentajes en relación a variable nivel educativo

Nivel educativo	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Primaria	3	2.1	2.1	2.1
Secundaria	28	19.3	19.3	21.4
Educación Técnica	12	8.3	8.3	29.7
Educación Universitaria	102	70.3	70.3	100.0
Total	145	100.0	100.0	100.0

Figura 12. Comparativa de frecuencias de la variable nivel educativo



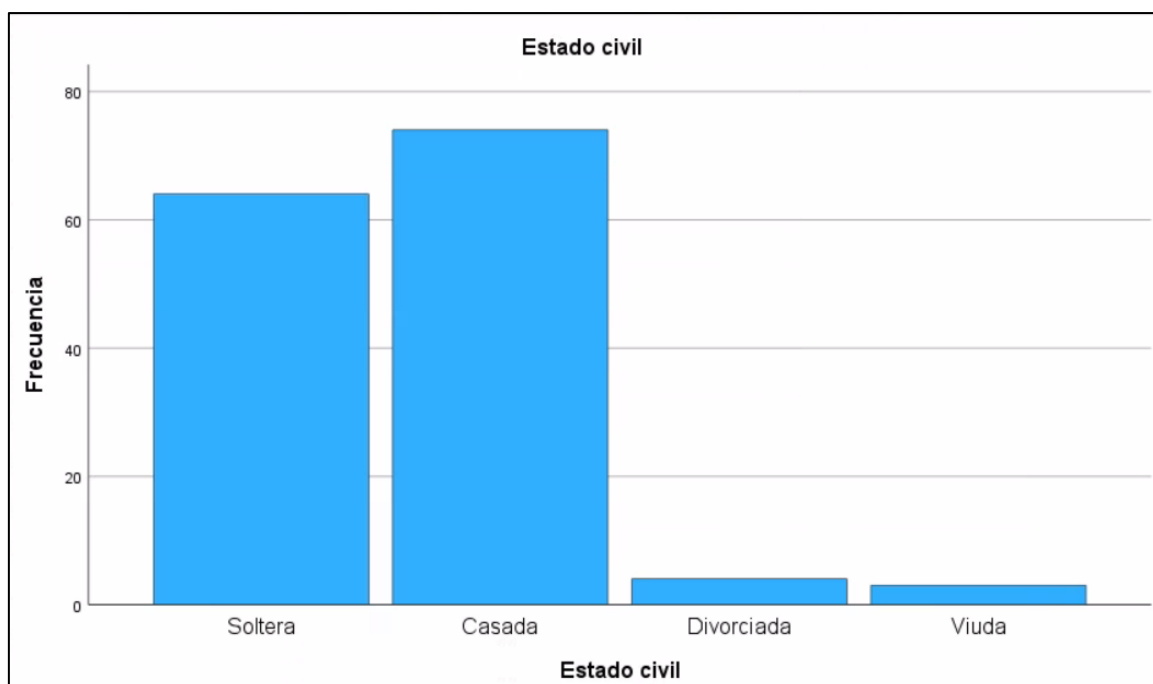
Variable estado civil

Se puede observar que la mayoría de las mujeres encuestadas se encuentran casadas (51.0%, componiendo la moda), seguidas por el grupo de solteras (44.1%), mientras que una proporción considerablemente menor reportó estar divorciada (2.8%) o en estado de viudez (2.1%), ver tabla 13 y figura 13.

En Tabla 13. Frecuencias y porcentajes en relación al estado civil

Estado civil	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Soltera	64	44.1	44.1	44.1
Casada	74	51.0	51.0	95.2
Divorciada	4	2.8	2.8	97.9
Viuda	3	2.1	2.1	100.0
Total	145	100.0	100.0	100.0

Figura 13. Comparativa de frecuencias de la variable estatus civil



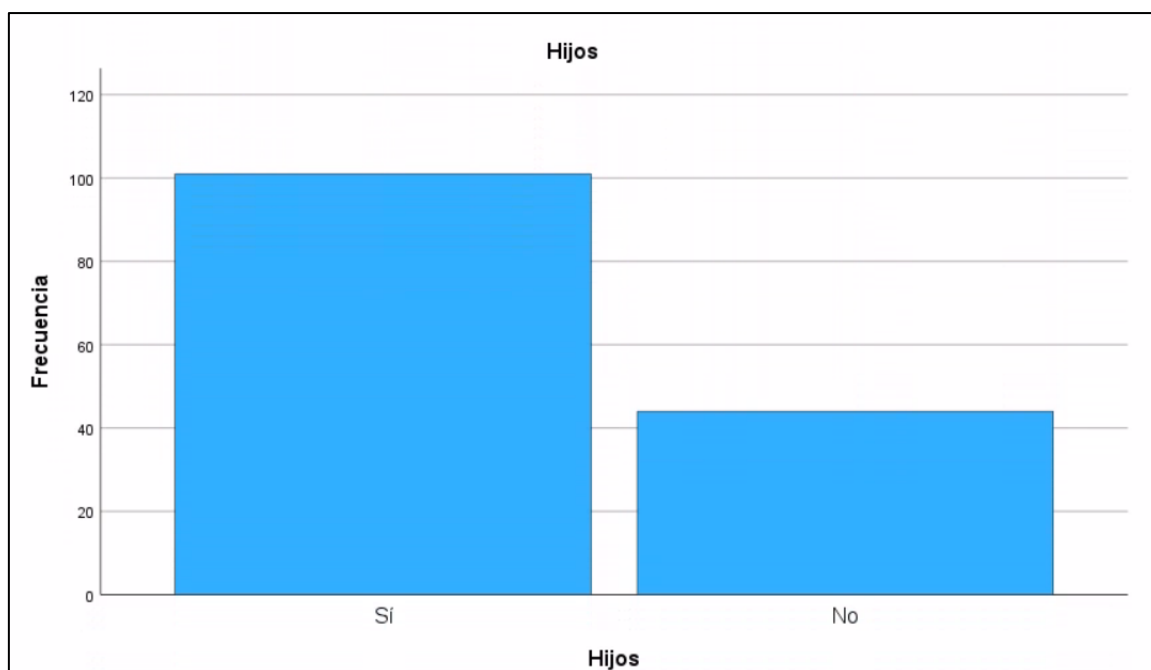
Variable: Hijos

En la variable “hijos”, los resultados indican que la mayoría de las mujeres reportó tener hijos (69.7%), mientras que un 30.3% indicó no tenerlos. La moda y la mediana se ubicaron en la categoría “sí”, tendencia central fue de 0.70, indicando 7 de cada 10 participantes tienen descendencia.

Tabla 14. Frecuencias y porcentajes de la variable hijos.

Hijos	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Sí	101	69.7	69.7	69.7
No	44	30.3	30.3	100.0
Total	145	100.0	100.0	100.0

Figura 14. Comparativa de presencia de hijos en la muestra (sí y no).



Variable: Edad

La media fue de 37.94 años (DE = 11.58), con un mínimo de 18 años y un máximo de 74 años. La mediana se ubicó en 36 años, y la moda fue 40 años con una repetición de 10 dentro de la muestra.

Tabla 15. Descriptivos en relación a la edad

Edad	Estadístico	Error estándar
Media	37.94	.962
95% de intervalo de confianza para la media		
Límite inferior	36.04	
Límite superior	39.85	
Media recortada al 5%	37.49	
Mediana	36.00	
Varianza	134.136	
Desv. Estándar	11.582	
Mínimo	18	
Máximo	74	
Rango	56	
Rango intercuartil	17	
Asimetría	.634	.201
Curtosis	-.007	.400

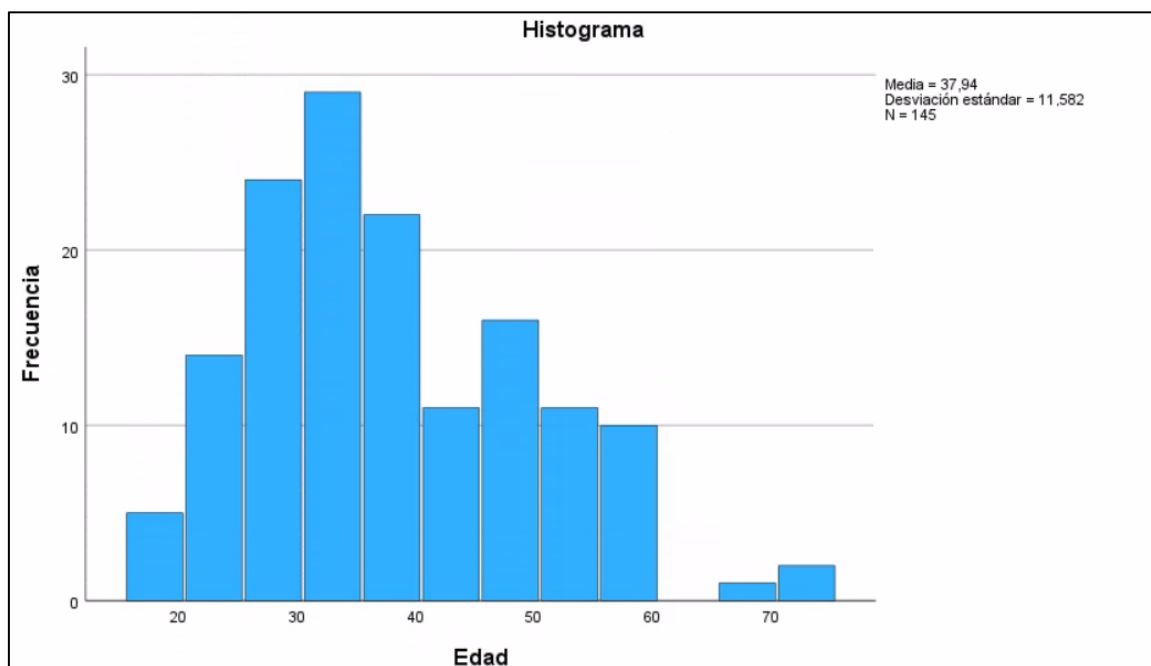
Tabla 16. Frecuencia y porcentaje de edad de las mujeres encuestadas en la Ciudad de Panamá por medio del cuestionario WAST

Edad	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
18	1	0.7	0.7	0.7
20	4	2.8	2.8	3.4
21	2	1.4	1.4	4.8
22	1	0.7	0.7	5.5
23	3	2.1	2.1	7.6
24	4	2.8	2.8	10.3
25	4	2.8	2.8	13.1
26	7	4.8	4.8	17.9
27	1	0.7	0.7	18.6
28	3	2.1	2.1	20.7
29	4	2.8	2.8	23.4
30	9	6.2	6.2	29.7
31	8	5.5	5.5	35.2
32	9	6.2	6.2	41.4
33	2	1.4	1.4	42.8
34	5	3.4	3.4	46.2
35	5	3.4	3.4	49.7
36	3	2.1	2.1	51.7
37	5	3.4	3.4	55.2
38	2	1.4	1.4	56.6
39	2	1.4	1.4	57.9
40	10	6.9	6.9	64.8
41	4	2.8	2.8	67.6
43	4	2.8	2.8	70.3
44	2	1.4	1.4	71.7
45	1	0.7	0.7	72.4
46	2	1.4	1.4	73.8
47	7	4.8	4.8	78.6
48	1	0.7	0.7	79.3
49	3	2.1	2.1	81.4

50	3	2.1	2.1	83.4
51	3	2.1	2.1	85.5
52	2	1.4	1.4	86.9
53	3	2.1	2.1	89.0
54	2	1.4	1.4	90.3
55	1	0.7	0.7	91.0
56	4	2.8	2.8	93.8
57	1	0.7	0.7	94.5
58	4	2.8	2.8	97.2
60	1	0.7	0.7	97.9
70	1	0.7	0.7	98.6
71	1	0.7	0.7	99.3
74	1	0.7	0.7	100.0

El histograma 1 muestra la distribución de las edades de las 145 mujeres participantes, en el que se observa una mayor concentración de mujeres entre 25 y 40 años, alcanzando su punto más alto entre los 30 y 35 años.

Histograma 1. Variable de edad



Determinación de normalidad

Se evaluó la distribución de la variable edad utilizando las pruebas de Kolmogorov Smirnov. Los resultados mostraron un nivel de significación inferior a .001, lo que indica que no sigue una distribución normal (Tabla 17).

Tabla 17. Ejecución de pruebas de normalidad sobre la variable edad.

Edad Kolmogorov-Smirnov			
	Estadístico	gl	Sig.
Edad	.110	145	<.001

Variable: Resultados según el WAST

De acuerdo con los criterios interpretativos del instrumento basados en el Ministerio de España, en la versión extendida del WAST un puntaje superior o igual a 11, existe probabilidad de violencia. De las 145 mujeres encuestadas, un 57.2% (83 mujeres) obtuvieron puntajes menores a 11, lo que no representa una sospecha y/o confirmación de violencia de género. En cambio, el 42.8% (62 mujeres) obtuvieron un puntaje partiendo desde 11, lo que indica una probable presencia de violencia.

Tabla 18. Frecuencias y porcentajes de la variable: resultados según el WAST

Categoría	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
No detección de violencia	83	57.2	57.2	57.2
Detección de violencia	62	42.8	42.8	100.0
Total	145	100.0	100.0	100.0

Gráfica 15. Resultados de la encuesta según el WAST

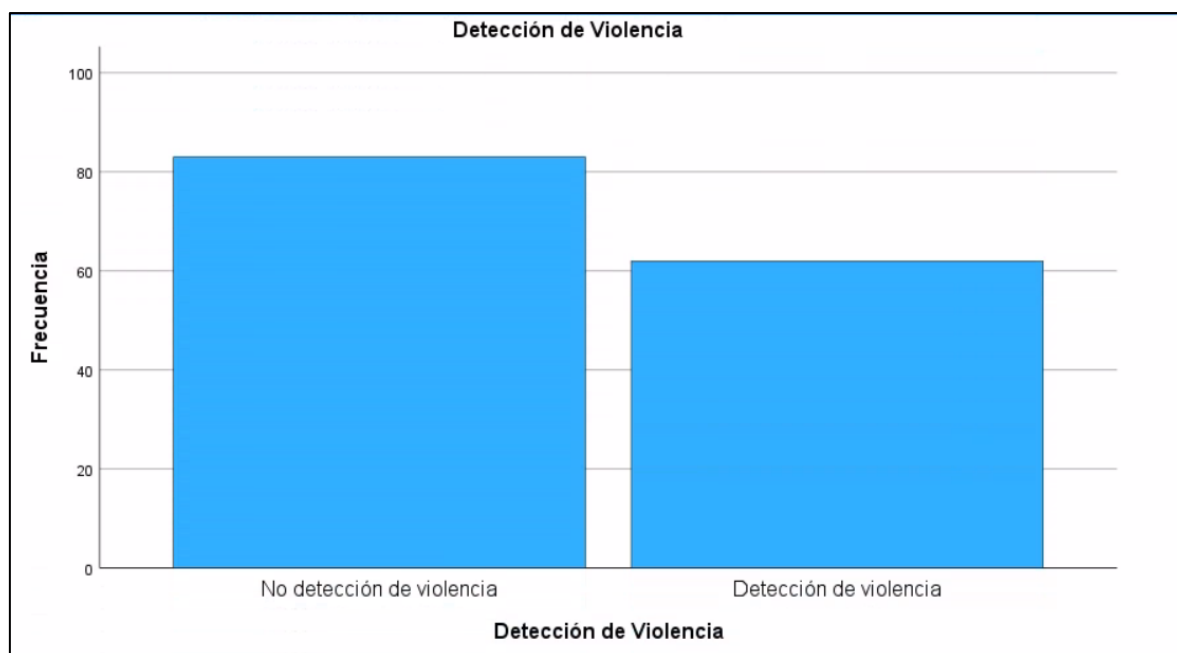
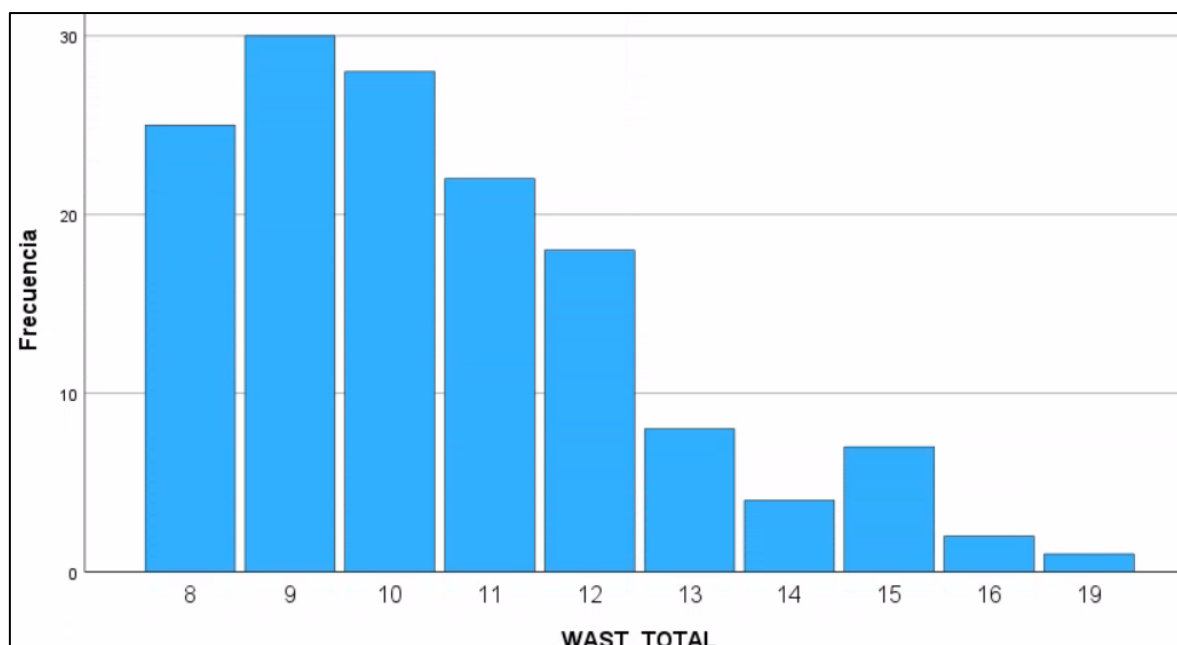


Tabla 19. Sumatoria de puntaje según WAST, en relación a las 145 mujeres encuestadas

Puntos totales	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado	Interpretación
8	25	17.2	17.2	17.2	Sin maltrato detectado
9	30	20.7	20.7	37.9	Sin maltrato detectado
10	28	19.3	19.3	57.2	Sin maltrato detectado
11	22	15.2	15.2	72.4	Probable presencia de violencia
12	18	12.4	12.4	84.8	Probable presencia de violencia
13	8	5.5	5.5	90.3	Probable presencia de violencia
14	4	2.8	2.8	93.1	Probable presencia de violencia
15	7	4.8	4.8	97.9	Probable presencia de violencia
16	2	1.4	1.4	99.3	Probable presencia de violencia
19	1	0.7	0.7	100.0	Probable presencia de violencia

Muestra total = 145

Gráfica 15. Frecuencia de puntajes según el WAST



Con un Spearman se evaluó la relación entre la edad y los resultados según el WAST, ya que la edad no mostro normalidad en su distribución. Se obtuvo un coeficiente de correlación de $\rho = 0.064$ con un nivel de significancia de $p = 0.444$, el valor de p cercano a 0 indica que no existe relación monótona apreciable entre edad y los resultados según el WAST. El $p > 0.05$ muestra que esta asociación no es estadísticamente significativa. Mujeres de todas las edades, marcan niveles de exposición a algún tipo de violencia por parte de sus parejas (casos positivos con un puntaje por encima a 11 puntos), sin que se identifique un patrón asociado a la edad, revisar la tabla 20.

Tabla 20. Correlación entre la edad y la variable resultados según el WAST (Spearman).

Spearman		Edad	Resultados según el WAST
Edad	Coeficiente de correlación	1.000	.064
	Sig. (bilateral)	.	.444
	N	145	145
Resultados según el WAST	Coeficiente de correlación	.064	1.000
	Sig. (bilateral)	.444	.
	N	145	145

Resultados según el WAST – Prueba Kruskal Wallis

A. WAST según Estado civil

Mediante Kruskal Wallis, se evidenció que los resultados de violencia, medida a través del cuestionario WAST, difiere significativamente según el estado civil de las participantes ($\chi^2(3) = 11.53$, $p = 0.009$). Al comparar los grupos, se observó que las mujeres divorciadas reportaron los niveles más altos de exposición de algún tipo de violencia (rango promedio = 121.8), superiores a los de las casadas (68.3) y las viudas (42.0), mientras que las solteras presentaron un nivel intermedio (76.9) sin diferencias significativas respecto a los demás grupos, ver tabla 21.

Tabla 21. Comparaciones múltiples de resultados según WAST (casos positivos) por estado civil

Muestra	Estadístico de prueba	Error estándar	Estadístico de prueba estándar	Sig.	Sig. ajust. ^a
Viuda - Casada	26.270	21.251	1.236	.216	1.000
Viuda - Soltera	34.875	21.315	1.636	.102	.611
Viuda - Divorciada	79.750	27.559	2.894	.004	.023
Casada - Soltera	8.605	6.159	1.397	.162	.974
Casada - Divorciada	-53.480	18.523	-2.887	.004	.023
Soltera - Divorciada	-44.875	18.597	-2.413	.016	.095

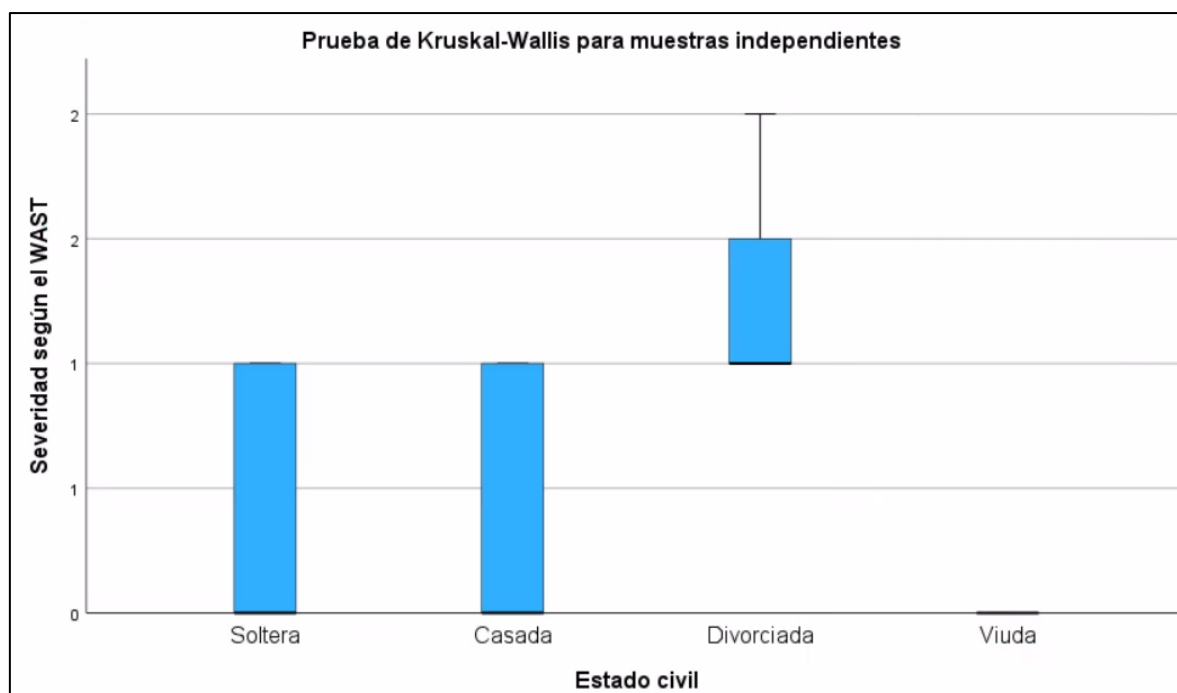
Tabla 22. Resumen de prueba Kruskal-Wallis de muestras independientes

N total	145
Estadístico de prueba	11.525 ^a
Grado de libertad	3
Sig. asintótica (prueba bilateral)	.009

a. Las estadísticas de prueba se ajustan para empates.

El grupo de las divorciadas tienen la barra más alta (2), lo que significa que este grupo presenta, en promedio, presencia de violencia de algún tipo, las solteras y casadas se mantienen en un nivel similar (1), es decir, severidad intermedia y las viudas prácticamente están en 0, lo que quiere decir, casi no reportan casos positivos de violencia en comparación con los demás grupos de mujeres. La gráfica de barras 16, muestra visualmente los resultados del análisis estadístico. Se destacan las divorciadas como el grupo más afectado.

Grafica de barras 16. Resultados según WAST en función del estado civil



B. Resultados según el WAST vs estatus laboral de las mujeres encuestadas

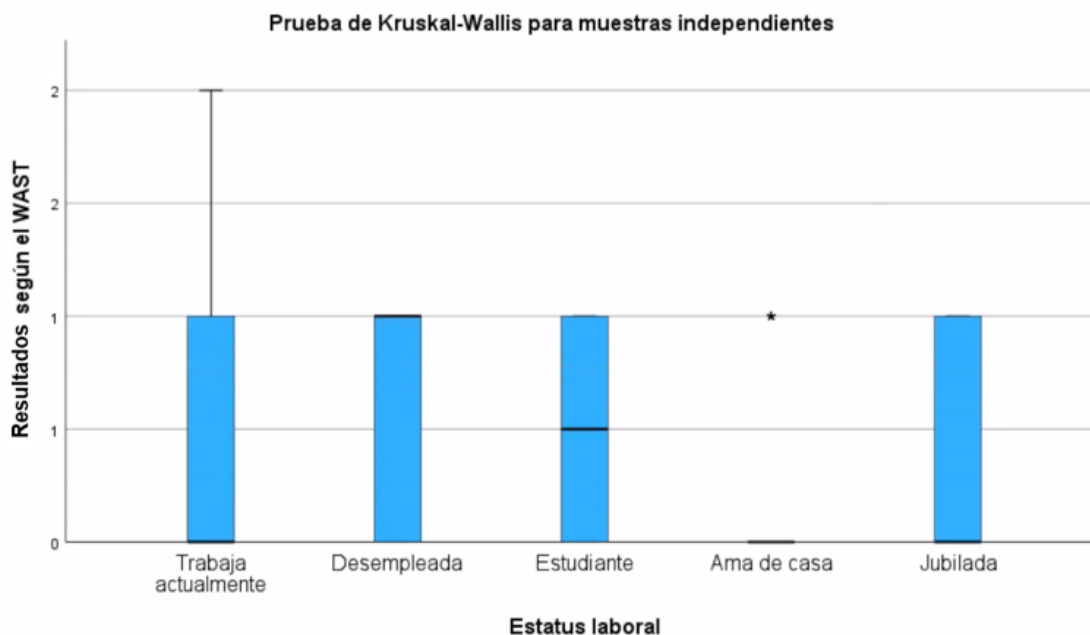
El análisis de Kruskal Wallis no encontró diferencias estadísticamente significativas en los resultados positivos según el WAST y el estatus laboral de las participantes ($\chi^2(4) = 4.07$; $p = 0.397$), la distribución es similar entre los distintos grupos ocupacionales. Aunque las mujeres desempleadas (80.4) y estudiantes (78.0) mostraron rangos promedio más altos en comparación con quienes trabajan actualmente (74.2), están jubiladas (70.8) o son amas de casa (58.0), estas diferencias no son estadísticamente significativas. El estatus laboral no se asocia de manera concluyente con niveles de violencia.

Tabla 23. Comparaciones múltiples de la variable: resultados según el WAST y cruce con el estatus laboral

Muestras	Estadístico de prueba	Error estándar	Estadístico de prueba estándar	Sig.	Sig. ajust. ^a
Ama de casa – Jubilada	-12.800	18.241	-0.702	0.483	1.000
Ama de casa - Trabaja actualmente	16.237	9.260	1.753	0.080	0.795
Ama de casa – Estudiante	20.000	14.231	1.405	0.160	1.000
Ama de casa - Desempleada	22.400	12.615	1.776	0.076	0.758
Jubilada - Trabaja actualmente	3.437	16.548	0.208	0.835	1.000
Jubilada - Estudiante	7.200	19.764	0.364	0.716	1.000
Jubilada - Desempleada	9.600	18.633	0.515	0.606	1.000
Trabaja actualmente - Estudiante	-3.763	11.984	-0.314	0.754	1.000

Trabaja actualmente - Desempleada	-6.163	10.011	-0.616	0.538	1.000
Estudiante - Desempleada	2.400	14.731	0.163	0.871	1.000

Grafica 17. Resultados según el WAST en función del estatus laboral de las encuestadas



C. Relación del WAST según el nivel académico de las mujeres encuestadas

Mediante Kruskal Wallis indicó que los resultados de la violencia medida mediante el WAST no difiere de manera significativa entre los distintos niveles académicos ($\chi^2(3) = 3.50$; $p = 0.321$). Aunque los rangos promedio mostraron que las participantes con educación técnica (84.0) y universitaria (73.4) reportaron niveles relativamente más altos de WAST que aquellas con secundaria (70.3) o primaria (42.0), estas variaciones no resultaron estadísticamente significativas.

Tabla 24. Comparaciones múltiples de los resultados según el WAST y el nivel académico de las mujeres encuestadas

Muestras- Nivel educativo	Estadístico de prueba	Error estándar	Estadístico de prueba estándar	Sig.	Sig. ajust. ^a
Primaria - Secundaria	-28.286	21.920	-1.290	0.197	1.000
Primaria - Educación universitaria	-31.363	21.137	-1.484	0.138	0.827
Primaria - Educación técnica	-42.000	23.292	-1.803	0.071	0.428
Secundaria - Educación universitaria	-3.077	7.698	-0.400	0.689	1.000

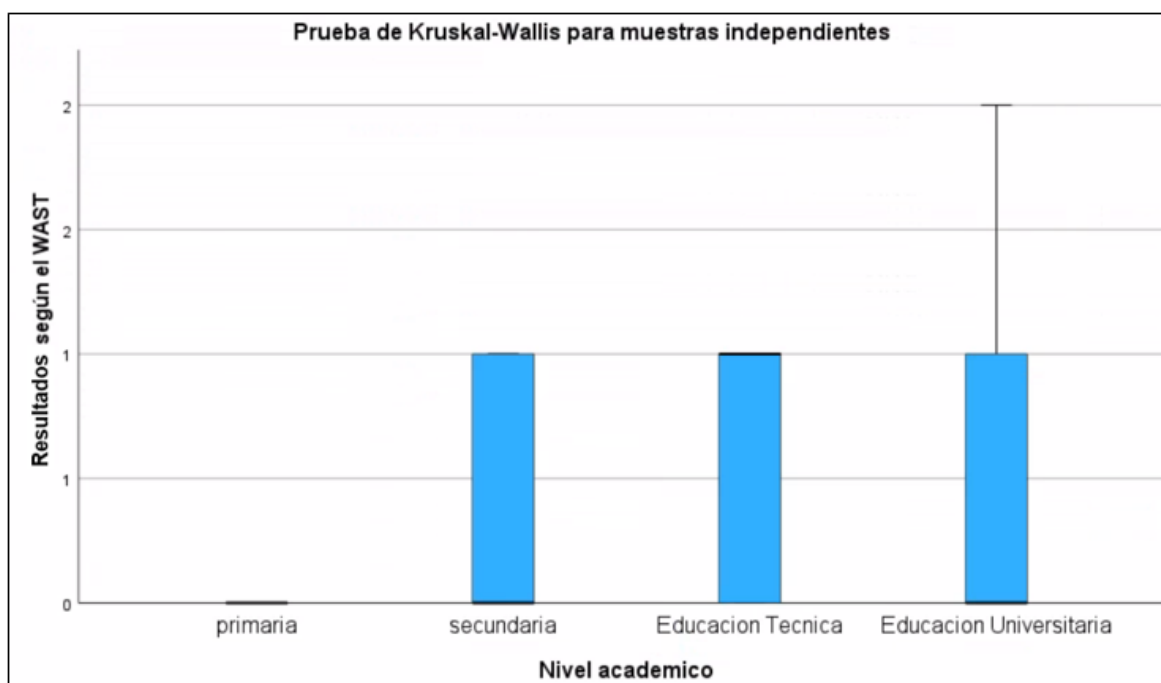
Secundaria - Educación técnica	-13.714	12.450	-1.102	0.271	1.000
Educación universitaria - Educación técnica	10.637	11.012	0.966	0.334	1.000

Tabla 25. Resumen de prueba Kruskal-Wallis de muestras independientes

N total	145
Estadístico de prueba	3.498 ^a
Grado de libertad	3
Sig. asintótica (prueba bilateral)	.321

^a Las estadísticas de prueba se ajustan para empates.

Gráfica 18. Resultados según WAST en función del nivel académico de las mujeres encuestadas.



D. Relación entre la presencia de hijos y los resultados de la violencia medida mediante el WAST aplicando la prueba de Mann–Whitney

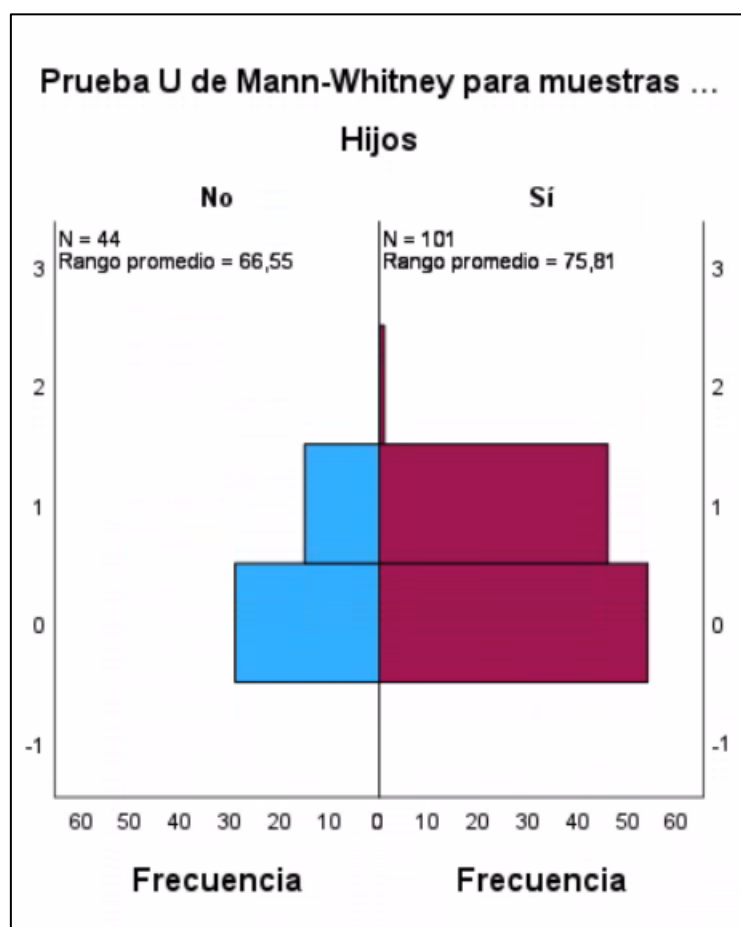
La prueba U de Mann–Whitney mostró que los resultados del WAST fue mayor en mujeres con hijos (rango promedio = 75.8) que en aquellas sin hijos (rango promedio = 66.6), aunque esta diferencia no alcanzó la significancia estadística (U = 1938.0; p = 0.155).

Tabla 26. Resumen de prueba U de Mann-Whitney

N total	145
----------------	------------

U de Mann-Whitney	1938.000
W de Wilcoxon	2928.000
Estadístico de prueba	1938.000
Error estándar	199.760
Estadístico de prueba estandarizado	-1.422
Sig. asintótica (prueba bilateral)	.155

Gráfica 19. Resultados de la prueba U de Mann Whitney: Resultados según el WAST y la presencia de hijos



DISCUSIÓN

El este estudio se caracterizaron diversas variables sociodemográficas y los tipos de violencia en la pareja a través del WAST como herramienta de cribado ampliamente validado (Binfa, 2018). Los resultados permitieron detectar la presencia de maltrato en la relación de pareja en las mujeres encuestadas. El 42.8% de las mujeres dieron positivo en el WAST, exponiendo que casi unas de cada dos mujeres encuestadas han tenido experiencias de violencia por parte de su pareja o expareja (Ministerio de Igualdad, s.f.).

El grado de afectación en función de la frecuencia de la violencia, se confirma, y se miden de acuerdo a presencia de la violencia psicológica/emocional, violencia física y sexual (INEGI, 2021; OMS, s.f.; ONU Mujeres, s.f.). En cuanto a los tipos de violencia presentes en la muestra, los hallazgos muestran que la violencia emocional, es la más prevalente llegando a un 41.7%, le siguen en menor proporción la violencia física (5.8%) y la violencia sexual (4.1%),

La predominancia de violencia emocional dentro de la muestra (Stylianou, 2018), coincide con la evidencia literaria, donde suele ser la más frecuente y antecede a formas más graves de maltrato físico o sexual (Capezza et al., 2021; Sackett & Saunders, 2001), constituyéndose a su vez como un indicador temprano (OMS, 2021). La alta intensidad emocional reportada en indicadores como el decaimiento tras las discusiones y la dificultad para resolver conflictos demuestra que, aun en ausencia de agresiones físicas directas, la violencia emocional impacta profundamente en la salud mental y el sentimiento de inseguridad de las víctimas (Campbell, 2002; OMS, 2021) llegando a generar depresión, ansiedad y estrés postraumático en las mujeres afectadas (Doyle, 2020; Matheson et al., 2015).

En contraste, la violencia física y sexual, aunque con una menor frecuencia en nuestra muestra, representan un grado de afectación directa, pues comprometen la integridad corporal, autonomía sexual y los derechos humanos fundamentales (Rhys et al., 2019; Loxton et al., 2017). Generalmente suele estar precedida por episodios de control y abuso emocional, configurando una escalada progresiva en la dinámica de maltrato (Bonamigo et al., 2022; García et al., 2024; OMS, 2021). Su presencia en la muestra, resulta alarmante, pues estos tipos de violencia se asocian con riesgo de lesiones directas y desenlaces fatídicos (Conopoima, 2019; Diaz et al., 2021; Pineda, 2021).

Estos resultados coinciden con investigaciones que destacan la necesidad de analizar la violencia de pareja no solo en función de su presencia, sino de la frecuencia con que se presenta cada indicador, a fin de caracterizar con mayor precisión el grado de afectación (INEGI, 2021). En los niveles de violencia según el WAST, la violencia psicológica actúa en conjunto como un nivel de alerta, y los indicadores de violencia física y/o sexual de actuación por su severidad (CNDH, 2022).

Las pruebas estadísticas realizadas muestran diferencias significativas de una de las variables sociodemográficas, siendo el estado civil donde se observa la mayor magnitud de violencia específicamente en el grupo de las divorciadas (Fernández Ramírez & Hernández Castro, 2012), esto debido a que pudieron haber experimentado algún tipo de violencia dentro de la relación y esta a su vez haber influido para que se diera a la separación o ser el resultado del mismo proceso en sí. En algunos casos, la violencia emocional, física o sexual puede persistir incluso después de la separación, afectando la salud mental y física de las mujeres (Alvarado & Tovar, 2019; Espinel, 2021). El divorcio en casos de violencia de género, constituye un acto de preservación de la integridad de la mujer, y donde se desarrolla la capacidad de reconocer el maltrato por parte de su victimario (Freire, 2019; Miramontes, 2018).

En contraste, en el grupo de las viudas, no se detectó presencia de violencia, esto se puede interpretar como: la ausencia de la figura masculina en la relación y los comportamientos asociados de violencia que se dan en el hombre, a raíz de la influencia de factores socioculturales (Intriago & Maïtta, 2021), las otras variables como edad, nivel educativo, estatus laboral, no determinaron asociación significativa con resultados positivos de violencia según el WAST (Doyle, 2020; Department of justice, 2016).

Otro resultado interesante, es que no se dio una significancia por el hecho de tener hijos en relación, sin embargo, no se puede descartar la influencia que pueden ejercer la presencia de los hijos dentro de la relación con algún tipo de violencia, ya que la muestra presentó un alto porcentaje de hijos, así como presencia de violencia en proporción casi 1:1, lo ideal sería tener un mayor tamaño muestral.

Resumiendo, la violencia no se concentra en un grupo etario, sino que se da en mujeres de distintas edades sin hacer distinción de su nivel educativo y/o actividad laboral, en este contexto cualquier mujer puede ser víctima de violencia por parte de su pareja (Rodríguez, 2005; Rodríguez & Córdova, 2009). Siguiendo este hilo, aun en presencia de altos niveles de escolaridad de las mujeres encuestadas (70.3% con educación universitaria) y de empleo formal (66.9%), la violencia de pareja persiste en un 42.8% de la muestra, lo que demuestra que factores estructurales como la educación y el trabajo no son suficientes por sí mismos para que no se de este el problema.

Se requieren intervenciones de salud pública, que tomen en cuenta los contextos científicos, sociales, culturales y legales que transformen las normas de género que naturalizan el control, la violencia emocional y las desigualdades dentro de las relaciones de pareja (Vaca et al., 2021).

En relación del cuarto objetivo, centrado en explorar la contribución de la identificación de factores contextuales de los feminicidios a la prevención de la violencia de género y al logro del ODS 5, los hallazgos utilizando el WAST aportan evidencia, al ser aplicados facilitan la detección temprana, haciendo uso de indicadores como abuso emocional, violencia física y sexual, donde se identifican las dinámicas

de violencia presentes en la relación de pareja, y fundamentar la creación de políticas y programas de prevención, atención y acompañamiento. En este sentido, este pilotaje estudio contribuye a la consecución del ODS 5, en tanto promueve la visibilización de la violencia de género a las que están siendo expuestas las mujeres en Panamá y visibiliza la necesidad de intervenciones oportunas y efectivas que garanticen relaciones más sanas y seguras para las mujeres.

RECOMENDACIONES

Se recomienda desarrollar futuras investigaciones con un tiempo más amplio para realizar las encuestas, con la finalidad de poder tener un número amplio de participantes y poder profundizar e identificar con mayor precisión los tipos de violencia a la que están siendo expuestas las mujeres en Panamá por parte de sus parejas.

Del mismo modo, resulta necesario implementar programas de sensibilización comunitarios orientados a la identificación temprana de la violencia, especialmente la psicológica, que fue la más prevalente, y fortalecer las capacidades de detección en los servicios de salud, educación y justicia.

Adicionalmente, se recomienda considerar la incorporación del cuestionario WAST como herramienta de cribado sistemático en los servicios de salud y programas comunitarios en Panamá. Su uso no se encuentra formalmente establecido en el sistema de salud panameño, su validez internacional y regional como instrumento, lo convierte en un recurso confiable y de fácil aplicación que permitiría detectar de manera temprana distintas formas de violencia emocional, física y sexual. Su implementación contribuiría positivamente a mejorar los procesos de diagnóstico y a fortalecer los datos de vigilancia epidemiológica sobre violencia basada en género, actualmente escasos o sin profundidad en el país.

Se recomienda agregar más variables al cuestionario, para explorar la percepción de las encuestadas, siendo útil saber si ellas creen sufrir algún tipo de violencia por parte de sus parejas y/o exparejas, ya que la violencia psicológica fue la distintiva en este estudio piloto y se desconoce si las encuestadas son conscientes de su exposición a la misma.

LIMITACIONES DEL ESTUDIO

Entre las limitaciones de este estudio piloto está el tamaño de la muestra. Asimismo, al emplearse un cuestionario como este sin contexto, independientemente que se les explicara previamente, existe la posibilidad de sesgo, ya que algunas participantes podrían haber minimizado o evitado declarar experiencias de violencia por temor a la estigmatización, se recomienda realizarlo en un entorno clínico de confianza.

CONCLUSIONES

- Se cumplió con el objetivo principal de este estudio piloto, se identificaron los tipos de maltrato a los que fueron expuestas las mujeres de Panamá por parte de sus parejas sentimentales, categorizados en 3 niveles en el cuestionario WAST (violencia emocional, física y sexual), siendo la violencia psicológica/emocional la más frecuente.
- Mediante la aplicación de WAST, se identificaron casos positivos de violencia cerca del 42.8%, confirmándose como una herramienta ya validada de fácil uso que permite identificar la presencia y tipo de maltrato predominante dentro de la relación.
- Los casos positivos según el WAST, se dieron independientemente de la edad, nivel educativo, presencia de hijos, estado laboral, reflejando que existe afectación en las mujeres encuestadas en función de la presencia y frecuencia de los indicadores de maltrato, parte del cuestionario WAST.
- Mediante el WAST se determinó que las mujeres divorciadas son el grupo con mayor grado de afectación y exposición a maltrato/violencia dentro de la muestra.
- Finalmente, en relación del cuarto objetivo, centrado en explorar la contribución de la identificación de factores contextuales de los feminicidios a la prevención de la violencia de género y al logro del ODS 5, el uso del WAST como herramienta de cribado, aporta evidencia relevante, debido a que facilitan la detección temprana por medio de indicadores como violencia emocional, física y sexual, que permiten identificar las dinámicas de violencia presentes en la relación de pareja que podrían escalar a situaciones extremas como el feminicidio y además fundamentar la creación de políticas y programas de prevención, atención y acompañamiento. Este pilotaje contribuye al ODS 5, en tanto promueve la visibilización de la violencia de género a la que están siendo expuestas las mujeres en Panamá y la urgente necesidad de implementación de intervenciones preventivas que garanticen relaciones más sanas y seguras para las mujeres.

BIBLIOGRAFÍA

- Alvarado, J. R., & Tovar, S. J. (2019). Violencia hacia la mujer y divorcio. Estudio de caso. *Revista de Divulgación Crisis y Retos en la Familia y Pareja*, 1(1), 25-31.
<https://cuved.unam.mx/revistas/index.php/RRDCR/article/view/213>
- Bacchus, L. J., Ranganathan, M., Watts, C., & Devries, K. (2018). *Recent intimate partner violence against women and health: A systematic review and meta-analysis of cohort studies*.
<https://doi.org/10.1136/bmjopen-2017-019995>
- Binfa, L., Cancino, V., Ugarte, I., Mella, M., & Cavada, G. (2018). Adaptación del instrumento WAST para la detección de violencia doméstica en Centros de Salud. *Revista médica de Chile*, 146(3), 331-340.
- Bonamigo, V. G., Torres, F. B. G., Lourenço, R. G., & Cubas, M. R. (2022). Violencia física, sexual y psicológica según el análisis conceptual evolutivo de Rodgers. *Cogitare Enfermagem*, 27, e82955.
<https://www.scielo.br/j/cenf/a/STNWW4WxQmyMsDcqcsTFqfw/?lang=es>
- Campbell, J. C. (2002). Health consequences of intimate partner violence. *The lancet*, 359(9314), 1331-1336.
[https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(02\)08336-8/abstract?cc=y%3D%3D](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(02)08336-8/abstract?cc=y%3D%3D)
- Capezza, N. M., D'Intino, L. A., Flynn, M. A., & Arriaga, X. B. (2021). Perceptions of psychological abuse: The role of perpetrator gender, victim's response, and sexism. *Journal of interpersonal violence*, 36(3-4), 1414-1436.
- Comisión Nacional de los Derechos Humanos (CNDH). (2022). Semáforo para la Promoción de la Igualdad entre Mujeres y Hombres. México.
https://www.cndh.org.mx/sites/all/doc/programas/mujer/Material_difusion/semaforo_PAMIMH.pdf
- Conopoima Moreno, Y. D. C. (2019). El femicidio como resultado de la educación patriarcal. *Revista Universidad y Sociedad*, 11(4), 118-123. http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S2218-36202019000400118&script=sci_arttext
- Cooke, L. L. (2019). Improving Intimate Partner Violence Screening Tools Through Behavior Identification (Doctoral dissertation, Carlow University).
<https://www.proquest.com/openview/c9b7dd7e3f2c3d7296211cc06c69b620/1?pq-origsite=gscholar&cbl=18750&diss=y>

- Department of Justice (2016). Stopping domestic and sexual violence and abuse in Northern Ireland: A seven year strategy. <https://www.justice-ni.gov.uk/sites/default/files/publications/doj/stopping-domestic-sexual-violence-ni.pdf>.
- Doyle, J. L. (2020). Experiences of intimate partner violence: The role of psychological, economic, physical and sexual violence. In *Women's studies international forum* (Vol. 80, p. 102370). Pergamon. <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0277539518305831>
- Defensoría del Pueblo de Panamá. (2019). *Cuadernillo mujer: Derechos* 2019. <https://www.defensoria.gob.pa/wp-content/uploads/2020/10/Cuadernillo-Mujer-Derechos-2019.pdf>
- Díaz-Vélez, C., Landa-Hernández, F., & Labrin-Bustamante, M. (2021). Más allá de la violencia física y sexual contra la mujer. *Revista Cubana de Salud Pública*, 47(4). http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-34662021000400018&script=sci_arttext
- EFE. (2025). Panamá cierra 2024 con 24 feminicidios, 8 más que un año antes. Efeminista. <https://efeminista.com/panama-cierra-2024-aumento-feminicidios/>
- Ellas. (2022). Violencia doméstica: la brecha entre denunciar y obtener justicia. *Ellas*. <https://www.ellas.pa/mundo-ellas/violencia-domestica-la-brecha-entre-denunciar-y-obtener-justicia/>
- Espinel Sánchez, Jacla Estefanía (2021). Divorcio, separación o ruptura: el mayor factor de riesgo en la violencia contra las mujeres. Tesina de especialización, Flacso Ecuador. <https://repositorio.flacsoandes.edu.ec/handle/10469/17389>
- Fernández Ramírez, S., & Hernández Castro, M. D. (2012). Mujeres divorciadas: proceso de violencia de género durante su matrimonio. <https://ru.dgb.unam.mx/server/api/core/bitstreams/ab14c16c-37f2-48c6-b9f0-436c5e52a64e/content>
- Flores, E., Govea, F., Ávila, C., Norato, A., Arrocha, E., Aparicio, G., Mendoza, J., Barrios, N., Espinosa, Y., Córdoba, Y., Polo, M. T., & Barrios, M. (2023). Impacto del Femicidio, un problema de violencia que acecha a las mujeres. *Revista Semilla Científica*, 4, Article 4. <https://doi.org/10.37594/sc.v1i4.1305>
- Freire Sevilla, M. P. (2019). La inteligencia emocional y su relación con la violencia de género en parejas. <https://repositorio.uisek.edu.ec/handle/123456789/3502>

- García, M. T., Velázquez, S. H., & Puerto, A. G. (2024). Consecuencias para la salud de la violencia contra la mujer por la pareja. *Atención primaria*, 56(11), 102903.
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0212656724000453>
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) (2021). *Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares (ENDIREH) 2021*. INEGI.
<https://www.inegi.org.mx/programas/endireh/2021/>
- Loxton, D., Dolja-Gore, X., Anderson, A. E., & Townsend, N. (2017). Intimate partner violence adversely impacts health over 16 years and across generations: A longitudinal cohort study. *PLoS One*, 12(6), e0178138.
- MDCALC. (s.f.). *Woman Abuse Screening Tool (WAST)*. Recuperado el 30 de marzo de 2025, de <https://www.mdcalc.com/calc/10396/woman-abuse-screening-tool-wast>
- Ministerio de Igualdad. (s. f.). *Macroencuesta de Violencia contra la Mujer*. Gobierno de España. Recuperado el 21 de septiembre de 2025, de <https://www.igualdad.gob.es/comunicacion/sala-de-prensa/macroencuesta/>
- Ministerio de Seguridad Pública de Panamá. (2025). *SIEC preliminar*. <https://www.minseg.gob.pa/wp-content/uploads/2025/01/SIEC-Preliminar.pdf>
- Ministerio Público de Panamá (MP 2023). PGN informe estadístico de víctimas de femicidio, año 2023. *Datos abiertos Panamá*. www.datosabiertos.gob.pa/dataset/6402bae7-fcdd-4b0d-8fdd-6101df9fb5/resource/495a7f9b-1321-4f9a-92f2-7619e99d9233/download/informe-estadistico-de-victimas-de-femicidios-ano-2023.pdf
- Ministerio de Sanidad. (2021). *Instrumento estandarizado para la detección temprana de violencia de género*. Gobierno de España de https://www.sanidad.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/equidad/Doc_Aprobado_CISN_S_Instrum_Estandariz_Detec_Temprana_VG_1Dic2021_OSM.pdf
- Miramontes, M. M., & Mañas, I. (2018). Vinculación afectiva al agresor en la mujer joven víctima de violencia de género tras la separación. *Revista de psicología (Santiago)*, 27(1), 65-76.
https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0719-05812018000100065&script=sci_arttext
- Mittal S., & Singh T. (2020). Gender-based violence during COVID-19 pandemic: a mini-review. *Frontiers in global women's health*, 1, 570087. <https://www.frontiersin.org/journals/global-womens->

health/articles/10.3389/fgwh.2020.00004/full?utm_source=CAL+Newsletter&utm_campaign=345c81cfbd-EMAIL_CAMPAIGN_2018_12_14_10_26_COPY_01&utm_medium=email&utm_term=0_1be789435a-345c81cfbd-

Moore, C. G., Carter, R. E., Nietert, P. J., & Stewart, P. W. (2011). Recommendations for planning pilot studies in clinical and translational research. *Clinical and translational science*, 4(5), 332-337. <https://ascpt.onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/j.1752-8062.2011.00347.x>

OMS (s. f.). Understanding and addressing violence against women. https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/77421/WHO_RHR_12.38_eng.pdf?sequence=1

OMS (2021). *Violence against women prevalence estimates, 2018: Global, regional and national prevalence estimates for intimate partner violence against women and global and regional prevalence estimates for non-partner sexual violence against women*. World Health Organization. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240022256>

ONU Mujeres (s.f). *Violencia contra las mujeres y las niñas: La pandemia en la sombra*. ONU Mujeres. <https://www.unwomen.org/es/news/in-focus/in-focus-gender-equality-in-covid-19-response/violence-against-women-during-covid-19>

Rodríguez, F., & Córdova, L. (2009). Violencia en la pareja: manifestaciones concretas y factores asociados. *Espacio abierto: cuaderno venezolano de sociología*, 18(2), 323-338. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3210986>

Rodríguez, J. (2005). Unión y cohabitación en América Latina: ¿modernidad, exclusión, diversidad? En Naciones Unidas. https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/7194/1/S0412972_es.pdf

Rosas, M. I., & Camaño, N. (2024). Patrones familiares influyentes en la conducta violenta de hombres procesados judicialmente por femicidio. [Thesis, Universidad Autónoma de Chiriquí.]. <http://jadimike.unachi.ac.pa/handle/123456789/1152>

Rhys O., Barnaby B., Roe S., Wlasny M. (2019). The economic and social costs of domestic abuse. *Home Office*. <https://assets.publishing.service.gov.uk/media/5f637b8f8fa8f5106d15642a/horr107.pdf>

Sackett, L. A., & Saunders, D. G. (2001). The impact of different forms of psychological abuse. *Psychological abuse in violent domestic relations*, 197. https://books.google.com.pa/books?hl=en&lr=&id=pv6XlJT4MpUC&oi=fnd&pg=PA197&dq=Psychological+abuse+in+women&ots=FTT4f2cbnf&sig=CDIGgb8ru_1SseH4mTeOsDPse3o&redir_esc=y#v=onepage&q=Psychological%20abuse%20in%20women&f=false

- Sáenz, J. E. (2020). El abuso sexual del menor de edad y su relación con el feminicidio infantil. *Conrado*, 16(75), 87-92. http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1990-86442020000400087&script=sci_arttext
- Santos-Hermoso, J., López-Heredia, M., Sánchez-Martín, B., & González-Álvarez, J. L. (2021). La ruptura de la pareja y su influencia en la dinámica relacional en casos de feminicidio. *Revista Española de Investigación Criminológica*, 19(1), 1–34. <https://doi.org/10.46381/reic.v19i1.455>
- Serafin, A. (2020). El feminicidio como el otro tipo de homicidio doloso basado en género en América Latina. *Anuario Latinoamericano – Ciencias Políticas y Relaciones Internacionales*, 8, 263–277. <https://doi.org/10.17951/al.2019.8.263-277>
- Stylianou, A. M. (2018). Economic abuse experiences and depressive symptoms among victims of intimate partner violence. *Journal of family violence*, 33(6), 381-392. <https://link.springer.com/article/10.1007/s10896-018-9973-4>
- Swissinfo.ch. (2024). *Crecen los feminicidios en Panamá en 2024 con 24 mujeres asesinadas, entre ellas una trans*. Swissinfo. <https://www.swissinfo.ch/spa/crecen-los-feminicidios-en-panam%C3%A1-en-2024-con-24-mujeres-asesinadas,-entre-ellas-una-trans/88765823>
- UNODC_BriefFemicide_ESP_CA.pdf. (2020). Recuperado 9 de febrero de 2025, de https://www.unodc.org/documents/data-and-analysis/statistics/crime/UNODC_BriefFemicide_ESP_CA.pdf
- Vaca Ferrer, R., Ferro García, R., & Valero Aguayo, L. (2021). Una revisión de los programas de intervención grupal con víctimas de violencia de género. <https://idus.us.es/server/api/core/bitstreams/17f818ed-822b-4c98-a98a-2ab4aabf3338/content>

ANEXO

Tabla A1: Plan de trabajo

Actividad	Descripción	Fecha de inicio	Fecha de Finalización
Definición del estudio	Definir el estudio a realizar	Abril 2025	Abril 2025
Preparación del material de recolección	Elaboración del cuestionario WAST con variables sociodemográficas y generación del código QR	Abril 2025	Abril 2025
Distribución del código QR	Distribución del código QR en diferentes áreas públicas de la Ciudad de Panamá para acceso al cuestionario.	Mayo 7 2025	Julio 15 2025
Análisis de datos	Procesamiento y análisis de los datos recolectados.	Julio 2025	Julio 2025
Elaboración del TFM	Redacción del informe con los resultados del estudio.	Agosto 2025	Septiembre 2025

Tabla A2: Cuestionario WAST (Woman Abuse Screening Tool)

Preguntas	Escala de Medición
1. En general, ¿cómo describiría la relación con su pareja?	Ordinal (3-1) 3. Mucha tensión 2. Alguna tensión 1. Ninguna tensión
2. Usted o su pareja resuelven sus discusiones con:	Ordinal (3-1) 3. Mucha dificultad

	2. Alguna dificultad 1. Ninguna dificultad
3. Al terminar las discusiones, ¿usted se siente decaída o mal consigo misma?	Ordinal (3-1) 3. Siempre 2. A veces 1. Nunca
4. ¿Las discusiones acaban en golpes, patadas o empujones?	Ordinal (3-1) 3. Siempre 2. A veces 1. Nunca
5. ¿Siente miedo de lo que su pareja haga o diga?	Ordinal (3-1) 3. Siempre 2. A veces 1. Nunca
6. ¿Su pareja ha abusado de usted físicamente?	Ordinal (3-1) 3. Siempre 2. A veces 1. Nunca
7. ¿Su pareja ha abusado de usted emocionalmente?	Ordinal (3-1) 3. Siempre 2. A veces 1. Nunca
8. ¿Su pareja ha abusado de usted sexualmente?	Ordinal (3-1) 3. Siempre 2. A veces 1. Nunca

Cada variable utiliza una escala ordinal (3 a 1), un valor más alto indica mayor gravedad o frecuencia del problema evaluado.

Tabla A3: Puntaje para cada respuesta del WAST

<i>Siempre</i>	<i>3 Puntos</i>
<i>A veces</i>	<i>2 Puntos</i>
<i>Nunca</i>	<i>1 Punto</i>

Los resultados se evaluarán bajo un rango de 8 a 24 puntos. El punto de corte es 11, a partir de este valor existe mayor probabilidad de detección de violencia ejercida por parte de la pareja de la mujer (Ministerio de Sanidad, 2021).

Tabla A4. Financiamiento del proyecto

Categoría	Descripción	Costo Estimado (USD)
Ordenador	Computadora portátil	\$800

Licencia del SPSS	Software estadístico para análisis de datos. Brindado por la Universidad Europea, licencia virtual.	\$0
Licencia de Office	Software de productividad para informes y presentaciones.	\$150
Impresión de Carteles	Diseño e impresión de carteles para promoción del estudio.	\$10
Publicidad en Redes Sociales	Promoción del estudio mediante anuncios pagados.	\$100
Contingencias y Gastos Varios	Gastos imprevistos relacionados con el estudio.	\$100
Total Estimado del Presupuesto		\$1,160

Todo el estudio se realizará con fondos propios.

Tabla A5. Variables con medidas de centralización y dispersión

Variable	Medidas de Centralización	Medidas de Dispersión
Edad	Media	Desviación estándar.
Estatus laboral	Moda	Frecuencias absolutas y relativas (%).
Nivel educativo	Moda	Frecuencias absolutas y relativas (%)
Estatus Marital	Moda	Frecuencias absolutas y relativas (%).
Hijos	Moda	Frecuencias absolutas y relativas (%).
Presencia de tensión en la pareja	Moda	Frecuencias absolutas y relativas (%).
Resolución de discusiones en la pareja	Moda	Frecuencias absolutas y relativas (%).
Estado emocional posterior a las discusiones de pareja	Moda	Frecuencias absolutas y relativas (%).
Conductas agresivas post-discusión	Moda	Frecuencias absolutas y relativas (%).
Miedo ante la pareja.	Moda	Frecuencias absolutas y relativas (%).
Presencia de maltrato físico en la mujer por parte de su pareja	Moda	Frecuencias absolutas y relativas (%).
Abuso emocional	Moda	Frecuencias absolutas y relativas (%).

Abuso sexual por parte de la pareja	Moda	Frecuencias absolutas y relativas (%).
<i>Resultados según el WAST</i>	Moda	Frecuencias absolutas y relativas (%).

HOJA DE INFORMACIÓN

Título del estudio: TIPOS Y NIVELES DE MALTRATO EN LA RELACIÓN DE PAREJA EN MUJERES DE LA CIUDAD DE PANAMÁ: UN ESTUDIO PILOTO

Promotor: Universidad Europea de Madrid

Investigador: Jennifer Alvarez Peña.

Centro: Universidad Europea de Madrid.

Nos dirigimos a usted para informarle sobre un estudio de investigación que se va a realizar en la Universidad Europea de Madrid, en el cual se le invita a participar. Este documento tiene por objeto que usted reciba la información correcta y necesaria para evaluar si quiere o no participar en el estudio. A continuación, le explicaremos de forma detallada todos los objetivos, beneficios y posibles riesgos del estudio. Si usted tiene alguna duda tras leer las siguientes aclaraciones, nosotros estaremos a su disposición para aclararle las posibles dudas. Finalmente, usted puede consultar su participación con las personas que considere oportuno.

RESUMEN DEL ESTUDIO

¿Cuál es el motivo de este estudio?

Este estudio se realiza debido a los datos actuales reportados de violencia de pareja que afecta a muchas mujeres en la Ciudad de Panamá. A pesar de la inclusión de leyes y esfuerzos existentes, se sigue dando violencia doméstica y feminicidios. Conociendo el rol de la mujer en la sociedad, así como el impacto negativo que ejercida por parte de su pareja, el objetivo de este estudio es comprender mejor los riesgos y tipos de violencia que enfrentan las mujeres encuestadas en Panamá, para así contribuir en la prevención y protección de las víctimas.

Participación voluntaria y retirada del estudio:

La participación en este estudio es totalmente voluntaria, usted tiene la opción de no participar o retirarse en cualquier momento de la realización del cuestionario, de esta acción no sufrirá ningún perjuicio y/o consecuencia. En caso de que usted decidiera abandonar el cuestionario, puede hacerlo permitiendo el uso de los datos obtenidos hasta ese momento para la finalidad del estudio, o si fuera su voluntad, todos los registros y datos serán borrados de los sistemas informáticos. Esta decisión debe ser notificada al 224B4541@live.uem.es o al jenniferalvarez1412@gmail.com.

¿Quién puede participar?

Mujeres mayores de 18 años residentes en la Ciudad de Panamá, que en este momento tengan o hayan tenido una relación de pareja heterosexual en los últimos 5 años.

¿En qué consiste el estudio y mi participación?

Como objetivo principal este estudio pretende identificar la presencia, tipología e intensidad del maltrato en la relación de pareja en las mujeres encuestadas de la ciudad de Panamá, mediante la aplicación del cuestionario WAST. Para ello, se solicita la participación voluntaria de mujeres mayores de 18 años, quienes deberán responder un cuestionario digital (accesible mediante un código QR) que incluye preguntas sobre su situación sociodemográfica y experiencias en relaciones de pareja.

La participación de este estudio consiste únicamente en completar la encuesta/cuestionario anexado, el cual tomará un tiempo aproximado de 10 a 15 minutos. Fuera de esta encuesta no se necesita ningún otro procedimiento y/o información adicional.

¿Cuáles son los posibles beneficios y riesgos derivados de mi participación?

Beneficios: La información brindada mediante sus respuestas, aportará a generar conocimiento sobre la violencia de pareja presente en Panamá, lo que podrá ayudar a diseñar estrategias de prevención y sensibilización en la sociedad. Su colaboración es de suma importancia para la investigación y para futuras acciones de salud pública que ayuden en esta problemática.

Riesgos: No se estiman riesgos físicos ni legales provenientes de su participación dentro de esta investigación. Sin embargo, se comparte que algunas preguntas pueden llegar a ser sensibles y/o incómodas, ya que ahondan en experiencias personales relacionadas con la violencia de género dentro del ámbito sentimental. Si durante el llenado de la encuesta se siente incómoda por alguna de las preguntas, puede dejar de responder y retirarse del estudio, sin compromiso de algún tipo.

¿Quién tiene acceso a mis datos personales y cómo se protegen?

Los datos proporcionados, serán de uso exclusivo del equipo académico responsable del estudio. Los datos recolectados serán tratados de forma anónima y confidencial, esto cumpliendo con la vigente Ley 81 de Protección de Datos Personales de Panamá. No se solicitará nombres ni información personal que permita su identificación. Los datos generados serán archivados en sistemas informáticos confidenciales y solo se emplearán con fines académicos y/o científicos, garantizando siempre su privacidad y seguridad.

¿Recibiré algún tipo de compensación económica?

No existe algún tipo de compensación económica por su participación en el presente estudio. Su participación es totalmente voluntaria y no le supondrá ningún gasto.

¿Quién financia esta investigación?

No se cuenta con financiamiento externo para realizar esta investigación. Todos los gastos relacionados con el estudio son asumidos por la propia investigadora.

CONSENTIMIENTO INFORMADO:

Yo _____, de _____ años, He recibido una explicación satisfactoria sobre el procedimiento del presente estudio, su finalidad, riesgos, beneficios.

He quedado satisfecha con la información recibida, la he comprendido, se me han respondido todas mis dudas y comprendo que mi participación es completamente voluntaria.

Presto mi consentimiento para el procedimiento propuesto y conozco mi derecho a retirarlo cuando lo desee, con la única obligación de informar sobre mi decisión a la persona responsable del estudio

En _____ a día _____ de _____ de _____.

Encuesta (Cuestionario a utilizar)

Encuesta sobre violencia en relaciones de pareja (Cuestionario WAST y datos sociodemográficos)

Para cada pregunta, marque la opción que mejor describa su situación actual o la más reciente en los últimos 5 años.

Edad: _____.

Sexo:

- Femenino
- Masculino (determinante excluyente).

Estado civil:

- Soltera
- Casada
- Divorciada
- Viuda

Estatus Laboral:

- Trabaja actualmente
- Desempleada
- Estudiante
- Ama de casa
- Jubilada

Nivel educativo:

- Primaria
- Secundaria
- Educación técnica
- Educación universitaria

¿Tiene hijos?

- Sí
- No

Su pareja de los últimos 5 años es:

- Hombre
- Mujer (determinante excluyente)

Cuestionario WAST (Woman Abuse Screening Tool):

Para cada pregunta, marque la opción que mejor describa su situación actual o la más reciente en los últimos 5 años.

En general, ¿cómo describiría la relación con su pareja?

- Mucha tensión
- Alguna tensión
- Ninguna tensión

Usted o su pareja resuelven sus discusiones con:

- Mucha dificultad
- Alguna dificultad
- Ninguna dificultad

Al terminar las discusiones, ¿usted se siente decaída o mal consigo misma?

- Siempre
- A veces
- Nunca

¿Las discusiones acaban en golpes, patadas o empujones?

- Siempre
- A veces
- Nunca

¿Siente miedo de lo que su pareja haga o diga?

- Siempre
- A veces
- Nunca

¿Su pareja ha abusado de usted físicamente?

- Siempre
- A veces
- Nunca

¿Su pareja ha abusado de usted emocionalmente?

- Siempre
- A veces
- Nunca

¿Su pareja ha abusado de usted sexualmente?

- Siempre
- A veces
- Nunca

Villaviciosa de Odón, 7 de mayo de 2025

Estimado/a investigador/a,

La Comisión de Investigación de la Escuela de Doctorado e Investigación, una vez revisada la documentación e información, remitida por el investigador responsable con fecha 29/04/2025 16:09:23, relativa al proyecto abajo indicado, autoriza su desarrollo en la Universidad Europea.

Título del proyecto: Maltrato en la relación de pareja: estudio de su presencia, tipología e intensidad en mujeres de la Ciudad de Panamá a través del cuestionario WAST

Tipo de proyecto: TFM

Investigador/a responsable: BLANCO GARCIA- NOEMI

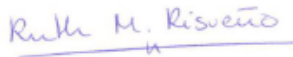
Código CI: 2025-512

Código OTRI: Sin especificar

Código Departamento: Sin especificar

Dictamen: APROBADO

Atentamente,





Dra. Ruth Muñoz Risueño

Directora de Investigación

ci@universidadeuropea.es